



XXL: Veganes Hähnchen-Korma

mit Reis, Pita und Spinat



ca. 40min



2 Personen

Heute ist dein Tag, dein großer Tag. Um ganz genau zu sein: dein XXL-Tag! Denn egal, ob du mal wieder die gesamte Familie am Tisch zusammenbringen willst, einen geselligen Abend mit Freunden planst oder für dich selbst vorkochen willst - unsere doppelte Portion macht es möglich! Einmal kochen, zweimal genießen: Einfach, praktisch, lecker. (Dieses Rezept ergibt je nach gewählter Kochbox 4 oder 8 Portionen.)

- 400g Bio-Basmatireis
- 1 kleiner Blumenkohl
- 1 Päckchen Vadouvan-Gewürzmischung
- 25g Mandelblättchen ¹⁵
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Stück Ingwer
- 2 Zwiebeln
- 1 Packung vegane Hähnchenschnitzel ⁶
- 2 Packungen Korma-Currypaste
- 400ml Kokosmilch
- 1 Packung Pitabrot ¹
- 100g Babyspinat
- 25g Rosinen

- 3EL vegane Margarine
- Salz
- Olivenöl

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- mittelgroßer Topf mit Deckel
- mittelgroßer Topf
- Messbecher
- Sieb

Energie 1087kcal, Fett 41.6g,
Kohlenhydrate 142.8g, Eiweiß 26.7g



Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. In einem mittelgroßen Topf 800ml leicht gesalzenes Wasser zum Kochen bringen. Den **Reis** in einem Sieb kalt abspülen, bis das Wasser klar bleibt. Sobald das Wasser kocht, den **Reis** hineingeben und abgedeckt bei niedrigster Hitze 10-12Min. kochen, bis das Wasser aufgesogen und der **Reis** gar ist. Noch ca. 5Min. ohne Hitzezufuhr ziehen lassen.



Die **Zwiebeln** und den **Knoblauch** in demselben Topf mit 2EL Margarine bei mittlerer Hitze 2-3Min. anschwitzen, dann die **Schnetzel**, die **übrige Gewürzmischung**, den **Ingwer** und die **Currypaste** zugeben. Alles miteinander vermengen und ca. 1Min. braten, dann die **Kokosmilch** und 100ml Wasser angießen. Das **Korma** bei niedriger Hitze 4-6Min. köcheln lassen.



1EL vegane Margarine Raumtemperatur annehmen lassen. Den **Blumenkohl** in 3–4cm große Röschen schneiden, auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und mit 2EL Olivenöl, ½TL Salz sowie der **½ der Gewürzmischung** vermengen. Im vorgeheizten Ofen 20–25Min. backen, bis der **Blumenkohl** goldbraun ist und deutliche Röstspuren aufweist.



Die **Pitabrote** mit etwas Wasser besprenkeln und 4-6Min. im Ofen erwärmen, bis sie leicht gebräunt sind. Mit der zimmerwarmen Margarine bestreichen.



Die **Mandeln** in einem mittelgroßen Topf ohne Fett bei mittlerer Hitze 1-2Min. goldbraun anrösten. **Vorsicht**, sie können schnell zu dunkel werden. Aus dem Topf nehmen und beiseitestellen. Den **Knoblauch** schälen und sehr fein würfeln oder durch eine Knoblauchpresse drücken. Die **½ des Ingwers** schälen und fein würfeln. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden.



Den **Spinat** einrühren und zusammenfallen lassen. Den **Reis** und das **Korma** auf Schalen verteilen und mit den **Mandeln** und den **Rosinen** garnieren. Den **Blumenkohl** aus dem Ofen nehmen und neben dem **Korma** anrichten. Das **Pitabrot** dazu reichen.

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**