



## Süß-scharfes Thai-Hähnchen mit Cashews

und knusprigen Schalotten auf Reis mit Gemüse



ca. 25min



2 Personen

Bitte eintreten in die aufregende Geschmackswelt Südostasiens! Heute servieren wir einen Reissalat, der einfach alle Register zieht: zart gebratenes Hähnchenschenkelfilet und duftiger Jasminreis in einer perfekt balancierten Sauce aus süßen, sauren und pikanten Elementen, für die die Thai-Küche so beliebt ist. Alles vermengt mit knackigen Karotten und Radieschen mit knusprigen Schalotten und Cashews obendrauf – willkommen!

- 200g Jasminreis
- 3 Hähnchenschenkelfilets
- 1 unbehandelte Limette
- 1 Karotte
- 1 Bund Radieschen
- 20ml Fischsauce <sup>4</sup>
- 25ml Sojasauce <sup>1,6</sup>
- 1 Päckchen Sriracha-Sauce
- 2 Schalotten
- 25g Cashewkerne, geröstet & gesalzen <sup>5,15</sup>
- 10g Minze

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Pflanzenöl
- Essig

- kleiner Topf mit Deckel
- mittelgroße Pfanne
- kleine Pfanne
- Messbecher
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Gluten (1), Fisch (4), Erdnüsse (5),  
Sojabohnen (6), Nüsse (15). Kann Spuren  
von anderen Allergenen enthalten.

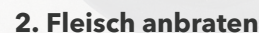
Energie 1085kcal, Fett 52.1g,  
Kohlenhydrate 111.6g, Eiweiß 42.3g



In einem kleinen Topf 400ml leicht gesalzenes Wasser zum Kochen bringen. Den **Reis** in einem Sieb unter fließendem Wasser abspülen, bis das Wasser klar bleibt. Sobald das Wasser kocht, den **Reis** hineingeben und abgedeckt bei niedrigster Hitze 10-12Min. kochen, bis das Wasser aufgesogen und der **Reis** gar ist. Noch ca. 5Min. ohne Hitzezufuhr ziehen lassen.



Die **Sojasauce**, die **Sriracha-Sauce** und den **restlichen Limettensaft** mit **1TL Fischsauce**, 1EL hellem Essig sowie 1EL Zucker verrühren. Die **Sauce** zum **Fleisch** in die Pfanne geben und bei mittlerer bis niedriger Hitze 3–4Min. köcheln lassen, bis das **Fleisch** gar ist. Das **Fleisch** aus der Pfanne nehmen, abkühlen lassen und in Tranchen schneiden. Die **Sauce** warm halten.



Das **Fleisch** trocken tupfen, mit je 1 Prise Salz und Pfeffer würzen und dann in einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Pflanzenöl bei mittlerer bis starker Hitze auf jeder Seite 3-4Min. goldbraun anbraten.



Die **Schalotten** schälen, halbieren, in feine Streifen schneiden und in einer kleinen Pfanne mit 2EL Pflanzenöl bei mittlerer Hitze unter Rühren 3-4Min. knusprig braten. Auf etwas Küchenkrepp abtropfen lassen. Die **Cashews** grob hacken.



Die **Limettenschale** abreiben, dann die **Limette** halbieren und auspressen. Die **Karotte** ggf. schälen und grob raspeln. Die **Radieschen** in Scheiben schneiden, dabei die Enden abtrennen. Das **Gemüse** mit  $\frac{1}{2}$  TL **Fischsauce** und der  $\frac{1}{2}$  des **Limettensafts** vermengen.



Den **Reis** mit der **Sauce** verrühren, dann mit dem **Gemüse** vermengen. Die **Minzeblätter** von den Stängeln zupfen und grob schneiden. Das **Fleisch**, die **Limettenschale**, die **Cashews** und die **½ der Minze** mit dem **Reis** vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den **Reissalat** auf Teller verteilen, mit der **restlichen Minze** und den **Schalotten** garniert servieren.