



Vegane Pide mit Auberginencreme

samt Paprika, Oliven und Rucola



30-40min



2 Personen

Wann genau und unter welchen Umständen die türkische Pide erfunden wurde, ist unklar. Klar wie Kloßbrühe - bzw. Ekşili sulu Köfte, um beim Thema zu bleiben - ist jedoch, dass sie himmlisch schmeckt. Heute gibt's das leckere Comfortfood mit einer cremigen Basis aus aromatisch gewürzten Auberginen, als Topping überzeugen knackige Paprika, salzige Oliven, Rucola und zart schmelzendes, veganes Reibe-Topping von Willicroft. Mmmh!

Was du von uns bekommst

- 1 rote Zwiebel
- 1 Aubergine
- 1 Paprika
- 1 Pck. nordafrikanische Gewürzmischung
- 1 Pck. Pizzateig ¹
- 1 Pck. schwarze Oliven
- 75g veganes Reibe-Topping von Willicroft
- 50g Rucola

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen und Backblech
- mittelgroße Pfanne mit Deckel
- Messbecher

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 875kcal, Fett 31.7g, Kohlenhydrate 120.7g, Eiweiß 20.2g



1. Gemüse schneiden

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Zwiebel** schälen und halbieren, dann in ca. 1cm große Würfel schneiden. Die **Aubergine** in ca. 2cm große Würfel schneiden. Die **Paprika** vierteln und entkernen, dann fein würfeln.



2. Gemüse zubereiten

In einer mittelgroßen Pfanne die **Zwiebeln**, die **Aubergine**, die **Gewürzmischung**, 1EL Olivenöl, ¼TL Salz und 200ml Wasser abgedeckt bei mittlerer Hitze schmort lassen, bis das Wasser verdampft ist. Dann ohne Deckel 6-8Min. unter regelmäßigem Rühren braten, bis das **Gemüse** goldbraun ist und die **Aubergine** sehr weich ist und zerfällt.



3. Teig vorbereiten

Den **Teig** mit dem Papier nach unten auf einem Backblech ausrollen und halbieren. Die **Teigränder** ca. 1cm einrollen und den **Teig** zu leicht ovalen Stücken formen. Die Enden gut zusammendrücken.



4. Teig belegen

Die **Auberginen-Mischung** auf dem **Teig** verstreichen, dabei die Ränder auslassen. Dann die **Paprika**, die **Oliven** und das **vegane Reibe-Topping** obendrauf verteilen und die **Pide** mit je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer würzen.



5. Pide backen

Die **Pide** 15-20Min. im Ofen backen, bis der **Teig** an den Rändern knusprig und goldbraun ist.



6. Pide garnieren

Die fertigen **Pide** mit dem **Rucola** garnieren und servieren.