



## Spätzle in cremiger Pilzsauce

mit Haselnüssen und Käse



ca. 25min



2 Personen

Manchmal geht doch nichts über so richtig gute Hausmannskost. Heute: Spätzle! Dazu: Die cremigste Pilzsauce, die du seit Langem vom leer gefutterten Teller geleckt hast! Die Mischung aus Crème fraîche, Käse und Steinpilzpulver macht's. Aber auch die Gemüseeinlage aus Schnittlauch, Champignons und Lauch ist nicht ohne. Müssen wir noch mehr sagen? Oder sitzt du schon mit knurrendem Magen am Tisch und wartest sehnsüchtig?

- 400g frische Spätzle <sup>1,3</sup>
- 25g blanchierte Haselnusskerne  
15
- 250g braune Champignons
- 1 Stange Lauch
- 1 Päckchen Steinpilzpulver
- 1 Becher Crème fraîche <sup>7</sup>
- 1 Stückchen Hartkäse <sup>3,7</sup>
- 10g Schnittlauch

- 2EL Butter <sup>7</sup>
- Salz und Pfeffer

- mittelgroßer Topf
- große Pfanne
- Küchenreibe
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Wer es gerne etwas säuerlich mag, kann 1-3TL Essig in die Pilzsauce geben.

Gluten (1), Eier (3), Milch (7), Nüsse (15).  
Kann Spuren von anderen Allergenen  
enthalten.

Energie 813kcal, Fett 49.4g,  
Kohlenhydrate 65.2g, Eiweiß 24.5g



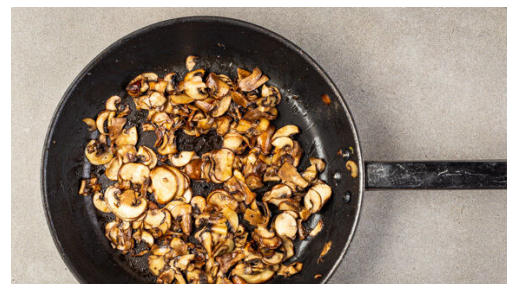
## 1. Haselnüsse anrösten

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Spätzle** zum Kochen bringen. Die **Haselnüsse** grob hacken und in einer großen Pfanne ohne Zugabe von Fett bei mittlerer Hitze 1-2Min. goldbraun anrösten. **Vorsicht**, sie können schnell zu dunkel werden. Zum Abkühlen aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen.



#### 4. Sauce zubereiten

Die **Spätzle** in das kochende Wasser geben und in ca. 1Min. bissfest kochen. Das **Steinpilzpulver** unter die **Pilze** rühren und kurz erwärmen, dann die **Crème fraîche** einrühren und 2-3Min. köcheln lassen.



## 2. Pilze braten

Die **Pilze** ggf. säubern, in dünne Scheiben schneiden und in derselben Pfanne mit 2EL Butter und 1 kräftigen Prise Salz bei mittlerer Hitze in 5-6Min. goldbraun braten.



## 5. Spätzle vermengen

Die **Spätzle** in ein Sieb abgießen, zurück in den Topf geben und die **Pilzsauce** hinzufügen. Alles gut vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.



### 3. Lauch mitbraten

Den **Lauch** längs halbieren und quer in feine Streifen schneiden, dann zu den **Pilzen** in die Pfanne geben und 3-4Min. mitbraten.



## 6. Anrichten und servieren

Den **Käse** fein reiben. Den **Schnittlauch** in kleine Röllchen schneiden. Die **Spätzle** mit jeweils **¾ des Käses und des Schnittlauchs** vermengen und auf Teller verteilen. Mit den **Haselnüssen**, dem **restlichen Käse** und dem **restlichen Schnittlauch** garnieren und servieren.