



Süßkartoffel-Pastinaken-Rösti mit Käse

dazu Rahmchampignons, Salat und Chutney



40-50min



2 Personen

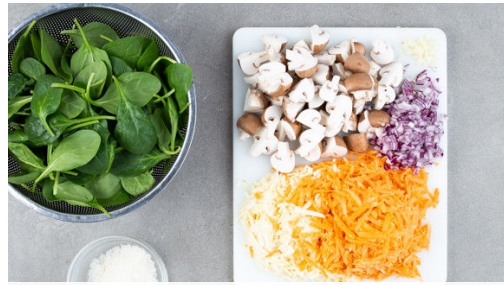
Die leckeren Rösti aus Süßkartoffel, Pastinake und Käse werden nach dem Anbraten ganz unkompliziert im Ofen gebacken. In der Zwischenzeit kannst du entspannt das Chutney aus getrockneten Aprikosen, das cremige Rahmgemüse mit Champignons und Spinat sowie den Salat mit Pinienkernen zubereiten. Ein vegetarisches Mahl vom Feinsten!

- 1 Süßkartoffel
- 1 Pastinake
- 250g braune Champignons
- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 200g Babyspinat
- 1 Stückchen Hartkäse ^{3,7}
- 15g Pinienkerne
- 1 Päckchen Knoblauch-Kräuter-Gewürzmischung
- 25g getrocknete Aprikosen ¹²
- 1 Päckchen Chiliflocken
- 1 Becher Crème fraîche ⁷

- 1 Ei ³
- 3½EL Weizenmehl ¹
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- kleiner Topf
- Sparschäler
- Messbecher
- Küchenreibe

Energie 855kcal, Fett 54.9g,
Kohlenhydrate 63.4g, Eiweiß 22.9g



Den Backofen auf 210°C (190°C Umluft) vorheizen. Die **Süßkartoffel** und die **Pastinake** schälen, mit einer Küchenreibe grob raspeln und in einem Küchentuch möglichst gut auspressen. Die **Pilze** ggf. säubern und vierteln. Die **Zwiebel** und den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Den **Spinat** ggf. verlesen. Den **Käse** fein reiben.



Die **Aprikosen** fein hacken und mit der **½ der Zwiebeln**, dem **Knoblauch** und den **Chiliflocken nach Geschmack** in einem kleinen Topf mit 1TL Olivenöl bei mittlerer Hitze 2-3Min. glasig anbraten. **Vorsicht**, die **Chiliflocken** sind sehr scharf. Mit 1TL Zucker bestreuen, mit 1TL Essig und 100ml Wasser ablöschen und das **Chutney** ca. 10Min. sanft einkochen lassen, dabei öfter umrühren.



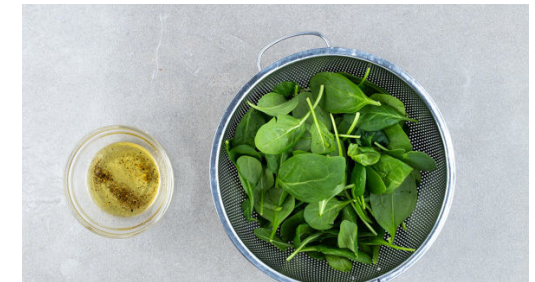
Die **Pinienkerne** in einer großen Pfanne ohne Fett ca. 2Min. anrösten. Die **Süßkartoffel-Pastinaken-Raspel** mit dem **Käse**, 1 Ei, 3EL Mehl, ca. $\frac{2}{3}$ der **Gewürzmischung** und je 1 Prise Salz und Pfeffer verkneten. Die **Röstmasse** in **4 gleich große Portionen** teilen und diese in der Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze auf jeder Seite 3–4Min. knusprig anbraten.



Die **Pilze** und die **restlichen Zwiebeln** in der Pfanne mit 1TL Olivenöl bei starker Hitze ca. 3Min. scharf anbraten. Die Hitze reduzieren und ½EL Mehl unterrühren, dann mit 80-100ml Wasser ablöschen. Die **½ des Spinats** und die **Crème fraîche** dazugeben und rühren, bis der **Spinat** zusammengefallen ist. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und bis zum Anrichten sanft köcheln lassen.



Die **Rösti** auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und 12-15Min. im Ofen backen. Nach der Hälfte der Zeit wenden.



Je 1 EL Olivenöl, Essig und Wasser mit je 1 Prise Salz, Pfeffer und Zucker zu einem **Dressing** verrühren und mit dem **übrigen Spinat** vermengen. Die **Rösti** mit dem **Rahmgemüse** und dem **Spinatsalat** anrichten, mit den **Pinienkernen** garnieren und mit dem **Aprikosenchutney** servieren.

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [!\[\]\(3342c215b2a8b663596a81468d5dc314_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5e22d44aef1f9548ca8274cbfb388e9d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b011182daf5a0527ed818f91dc4cf8f7_img.jpg\)](#) **#marleyspooning**