



Pasta mit Sauce bolognese

klassisch-fein mit Thymian und Käse



ca. 25min



3-4 Personen

Will man sichergehen, dass alle Teller blitzblank und alle Bäuche gut gefüllt sind, dann sollte man eine klassische Bolognese auf den Tisch bringen. Wenn der Duft von gebratenen Zwiebeln, Sellerie und Karotten durchs Haus weht, das Gemüse sich in der tomatigen Sauce mit saftigem Rinderhack und frischem Thymian verbindet und alles mit würzigem Käse getoppt wird, dann strahlt Groß und Klein übers ganze Gesicht.

- 400g Bio-Spaghetti ¹
- 500g Rinderhackfleisch
- 3 Karotten
- 3 Stangensellerie ⁹
- 1 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 2 Dosen gehackte Tomaten
- 5g Thymian
- 2 Päckchen Rinderbrühgewürz
- 3 Stücke italienischer Hartkäse ⁷

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl

- großer Topf
- große Pfanne
- Messbecher
- Küchenreibe
- Sieb

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 836kcal, Fett 30.1g,
Kohlenhydrate 94.4g, Eiweiß 43.5g



1. Hackfleisch braten

A top-down view of a black frying pan containing a mixture of ground beef, shredded carrots, green onions, and tomato sauce, with a sprig of thyme on top.

4. Sauce zubereiten

A white cutting board with three piles of finely chopped vegetables: orange carrots, green bell peppers, and white onions.

2. Gemüse schneiden

5. Pasta kochen

3. Gemüse braten

6. Gericht fertigstellen

Die **Pasta** in die Pfanne geben und mit der **Sauce** vermengen. Bei Bedarf etwas **Pastawasser** zum Verdünnen der **Sauce** hinzufügen. Nach Geschmack mit Salz und Pfeffer würzen. Die **Pasta** mit der **Sauce** auf Teller verteilen, den **Käse** darüber reiben und servieren.