



## Griechische Feta-Tiropitakia

mit Auberginen-Tomaten-Salat



40-50min



4 Portionen

Mmh, mit diesem Gericht träumen wir von lauen Sommernächten auf einer der unzähligen griechischen Inseln! Knuspriger Blätterteig wird mit einer würzigen Feta-Kräuter-Creme gefüllt und im Ofen gebacken. Dazu gibt es einen frischen Salat aus mediterranem Gemüse: Weich geröstete Aubergine, fruchtige Tomaten, Zwiebeln und Knoblauch sorgen für das stimmige Aroma! Lecker, lecker! Da ist der Sommer zu Hause doch gar nicht schlecht!



## Was du von uns bekommst

- 2 große Auberginen
- 3 Knoblauchzehen
- 200g Feta <sup>3</sup>
- 2 Bio-Eier <sup>1</sup>
- 10g Petersilie
- 1 Pck. griechische Gewürzmischung
- 2 Pck. Blätterteig <sup>2</sup>
- 2 Pck. Sesam <sup>4</sup>
- 1 rote Zwiebel
- 4 Tomaten

## Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

## Küchenutensilien

- Backofen und 2 Backbleche
- Backpapier
- kleine Pfanne

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

### Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Sesamsamen (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 975kcal, Fett 65.0g, Kohlenhydrate 74.4g, Eiweiß 24.7g



### 1. Auberginen backen

Den Backofen auf 230°C (210°C Umluft) vorheizen. Die **Auberginen** längs halbieren und mit den Schnittflächen nach unten auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech 20-25Min. im Ofen backen, bis die **Auberginen** weich sind. Den **Knoblauch** schälen, in feine Scheibchen schneiden und während der letzten 6-8Min. der Backzeit zu den **Auberginen** aufs Blech geben und mitrösten.



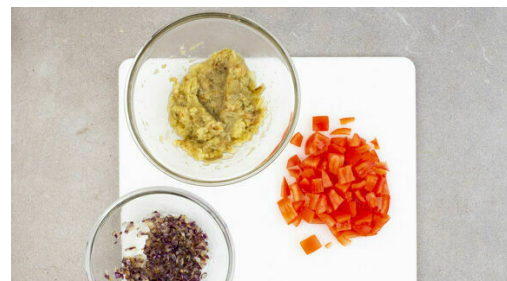
### 4. Tiropitakia backen

Die gegarten **Auberginen** aus dem Ofen nehmen und etwas abkühlen lassen. Die Ofentemperatur auf 210°C (190°C Umluft) reduzieren. Die **Tiropitakia** mit dem **Sesam** bestreuen und ca. 10Min. im Ofen goldbraun backen.



### 2. Füllung zubereiten

Den **Feta** mit den Fingern oder einer Gabel zerkrümeln. Die **Eier** verquirlen. Die **Petersilie samt Stängeln** fein hacken und ca.  $\frac{3}{4}$  der **Petersilie** mit dem verquirlten **Ei** unter den **Feta** mengen. Die **Gewürzmischung** sowie je 1 Prise Salz und Pfeffer zugeben und alles cremig verrühren, dabei größere **Fetastücke** mit einer Gabel zerdrücken.



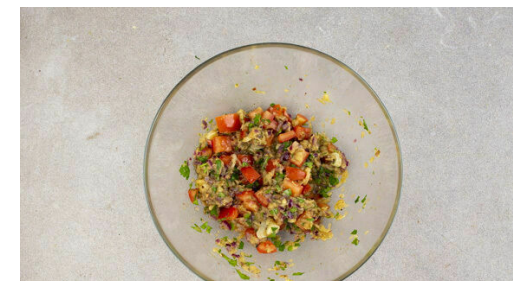
### 5. Salat vorbereiten

Die **Zwiebel** schälen, halbieren und fein würfeln, dann in einer kleinen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 2-3Min. glasig anschwitzen. Die **Tomaten** halbieren und in ca. 1cm große Würfel schneiden. Das **Fruchtfleisch** der **Auberginen** mit einem Löffel aus der Schale lösen und mit einer Gabel zerdrücken.



### 3. Teig füllen

Die **Teige** mit dem Papier nach unten ausrollen und jeweils quer in 6 gleich große Streifen schneiden. Die **Fetacreme** gleichmäßig jeweils auf **einer Hälfte** der Streifen verstreichen und mit der **anderen Teighälfte** bedecken. Die Ränder gut mit einer Gabel verschließen und die **Tiropitakia** mit etwas Backpapier auf ein zweites Backblech legen.



### 6. Salat fertigstellen

Das **Auberginenfruchtfleisch** mit dem **Knoblauch**, der **übrigen Petersilie**, den **Tomaten**, den **Zwiebeln** und 2EL Olivenöl vermengen und gut mit Salz, Pfeffer und 2 Prisen Zucker sowie 1EL Essig abschmecken. Die **Tiropitakia** mit dem **Auberginen-Tomaten-Salat** anrichten und servieren.