



V: Bio-Rindersteak mit Tomatensalsa

dazu gebackene Kartoffeln und Zucchini



30-40min



2 Personen

Zum saftigen Bio-Rinderhüftsteak servierst du Kartoffeln und Zucchini, die sich im Ofen fast von selbst zubereiten. Die herzhaft-frische Salsa aus Tomaten, Zwiebeln und Basilikum sorgt für den Extrakick Aroma. So schnell, so gut!

- 1 Packung festkochende Kartoffeln
- 1 Zucchini
- 2 Tomaten
- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 10g Basilikum
- 1 Packung Bio-Rinderhüftsteak

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- mittelgroße Pfanne

Allergene
Kann Spuren von Allergenen enthalten.

Energie 601kcal, Fett 30.9g,
Kohlenhydrate 47.6g, Eiweiß 33.4g



1. Kartoffeln vorbereiten

A top-down view of a glass bowl containing a colorful salad of diced tomatoes, green herbs, and red onions, resting on a light gray surface.

4. Salsa zubereiten

2. Kartoffeln rösten

A black frying pan is shown from a top-down perspective, resting on a light grey, textured surface. Inside the pan, two pieces of meat are cooking, their surfaces browned and slightly charred. The pan's handle, which appears to be made of metal, extends to the right. The overall scene is simple and focuses on the cooking process.

5. Fleisch braten

3. Zucchini schneiden

6. Fleisch schneiden

Das **Fleisch** quer zur Faser in ca. 1cm dicke Tranchen schneiden. Mit dem **Ofengemüse** und der **Salsa** anrichten und servieren.