



V1: Blätterteigtörtchen mit Rindergulasch

dazu Rote-Bete-Tomaten-Salat



ca. 30min



2 Personen

Es ist mal wieder an der Zeit, einen Blätterteig auszurollen, findest du nicht auch? Ja, das haben wir uns schon gedacht. Und deswegen darf es heute mal ein schickes Törtchen sein: Dafür belegst du den Teig mit einer herzhaften Kombination aus saftigem Rindsgulasch, Zwiebeln und Paprika. Begleitet wird die elegante Schlemmerei von einem süßlich-fruchtigen Rote-Bete-Tomaten-Salat. Wer kann da schon widerstehen?

Was du von uns bekommst

- 1 Paprika
- 1 rote Zwiebel
- 1 Packung Rindergulasch
- 1 Packung Blätterteig ¹
- 500g Rote Bete, vorgegart
- 1 Tomate
- 1 Lauchzwiebel

Was du zu Hause benötigst

- 1EL Mayonnaise ³
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen und Backblech

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Eier (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

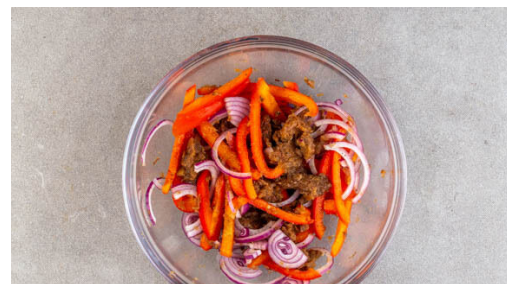
Nährwertangaben pro Portion

Energie 920kcal, Fett 55.1g, Kohlenhydrate 74.2g, Eiweiß 25.1g



1. Gemüse schneiden

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Paprika** vierteln, entkernen und in dünne Streifen schneiden. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden.



2. Belag vorbereiten

Die **Paprika** und die **Zwiebeln** mit dem **Rindergulasch**, 1EL Olivenöl und 1 kräftigen Prise Salz vermengen, mit Pfeffer abschmecken.



3. Teig belegen

Den **Teig** mit dem Papier nach unten auf einem Backblech ausrollen und in **4 Rechtecke** schneiden. Den **Teig** an den Rändern ca. 1cm einschlagen und den **Belag** gleichmäßig auf den **Teigstücken** verteilen, dabei die Ränder aussparen.



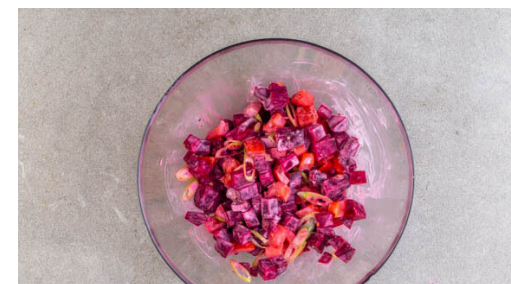
4. Törtchen backen

Die **Törtchen** 14-16Min. im Ofen backen, bis der **Teig** an den Rändern goldbraun und leicht knusprig ist.



5. Salat vorbereiten

Die **Tomate** in ca. 1cm große Würfel schneiden. Die **½ der Roten Bete** ggf. abgießen und in ca. 1cm große Würfel schneiden. **Tipp:** Da **Rote Bete** stark färbt, beim Verarbeiten am besten Küchenhandschuhe und Schürze tragen. Wer mag, kann auch mehr **Rote Bete** verwenden. Den **weißen Teil** und den **grünen Teil der Lauchzwiebel** getrennt leicht schräg in feine Ringe schneiden.



6. Salat mischen

Die **Rote Bete**, die **Tomaten** und die **weißen Lauchzwiebeln** gründlich mit 1EL Mayonnaise und 1EL Essig verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Törtchen** mit den **grünen Lauchzwiebeln** garnieren und mit dem **Rote-Bete-Tomaten-Salat** servieren.