

# MARLEY SPOON



## <650kcal: Knusprige Fächerkartoffeln

mit Mandelpesto und Feldsalat



40-50min



2 Personen

Wusstest du, dass diese kreative Art, Kartoffeln zu servieren, eigentlich aus Schweden kommt? Die sogenannten „Hasselbackspotatis“ wurden erstmals im 18. Jahrhundert im Hasselbacken Restaurant serviert- so haben die fächerartigen Backkartoffeln ihren Beinamen erhalten und erobern seitdem die Welt. Heute gibt es sie mit einem selbst gemachtem Pesto, frisch geriebenem Käse und einem Feldsalat mit Tomaten und Champignons.

## Was du von uns bekommst

- 1 Packung mehligkochende Kartoffeln
- 25g Mandelblättchen<sup>15</sup>
- 20g Petersilie
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Tomaten
- 250g braune Champignons
- 1 Lauchzwiebel
- 1 Stückchen Hartkäse<sup>3,7</sup>
- 100g Feldsalat

## Was du zu Hause benötigst

- 1TL Senf<sup>10</sup>
- ½TL Honig
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

## Küchenutensilien

- Backofen und Backblech
- kleine Auflaufform
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Küchenreibe

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

### Allergene

Eier (3), Milch (7), Senf (10), Nüsse (15).  
Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 581kcal, Fett 34.2g,  
Kohlenhydrate 52.4g, Eiweiß 17.5g



**1. Kartoffeln schneiden**

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Kartoffeln** in Abständen von ca. 0,5cm tief ein-, aber nicht durchschneiden: Die **Kartoffeln** sollten nicht auseinanderfallen, sondern fächerartig aufklappen.



**4. Gemüse schneiden**

Die **Tomaten** in 1-2cm große Würfel schneiden. Die **Champignons** ggf. säubern und in dünne Scheiben schneiden. Die **Lauchzwiebel** schräg in feine Ringe schneiden.



**2. Kartoffeln rösten**

Die **Kartoffeln** auf ein Backblech legen, mit 1 kräftigen Prise Salz und 1EL Olivenöl einreiben und 30-40Min. im Ofen backen, bis sie gar und goldbraun-knusprig sind. Die **Mandelblättchen** zu Anfang in einer kleinen Auflaufform 5-6Min. im Ofen mitrösten, herausnehmen und abkühlen lassen.



**5. Käse reiben**

Den **Käse** fein reiben.



**3. Pesto zubereiten**

Die **Petersilie samt Stängeln** grob hacken. Den **Knoblauch** schälen und grob würfeln. Die **Petersilie**, den **Knoblauch** und die gerösteten **Mandelblättchen** mit 1 großzügigen Prise Salz und Pfeffer, 3TL Olivenöl und 1-2TL Wasser zu einem cremigen **Pesto** pürieren.



**6. Salat mischen**

Für das **Dressing** 1EL Olivenöl mit 1EL Essig, 1TL Senf und ½TL Honig verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den **Salat** mit den **Tomaten**, den **Pilzen**, den **Lauchzwiebeln** und dem **Dressing** mischen. Den **Käse** nach Wunsch auf die heißen **Kartoffeln** streuen und leicht schmelzen lassen. Die **Kartoffeln** mit dem **Pesto** garniert zum **Salat** servieren.