



Spaghetti mit geräuchertem Huhn

mit Zucchini, Bohnen und Pistazien



ca. 25min



4 Portionen

Das geräucherte Hähnchenfleisch und gehackte Pistazien machen dieses schnelle Pastagericht zu einem besonderen Erlebnis. Die grünen Bohnen und Zucchini sind aber auch nicht nur fürs Auge schön, sondern weitere leckere Bestandteile der feinen Zitronensauce. Und ja, ein Hauch geriebener Käse darf natürlich auch nicht fehlen. Lasst es euch schmecken!

Was du von uns bekommst

- 400g Bio-Spaghetti ²
- 400g geschnittene grüne Bohnen
- 2 Knoblauchzehen
- 2 Zucchini
- 1 Päckchen italienische Gewürzmischung
- 1 Päckchen Hühnerbrühgewürz
- 10g Petersilie
- 1 unbehandelte Zitrone
- 2 Stückchen Hartkäse ^{1,3}
- 250g geräucherte Hähnchenstreifen
- 20g Pistazienkerne ⁴

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- großer Topf
- große Pfanne
- Messbecher
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Schalenfrüchte (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 622kcal, Fett 15.9g, Kohlenhydrate 87.4g, Eiweiß 33.5g



1. Gemüse vorbereiten

In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** und die **Bohnen** zum Kochen bringen. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Die **Zucchini** längs halbieren und in dünne Scheiben schneiden.



2. Zucchini garen

Die **Zucchini**, den **Knoblauch** und die **Gewürzmischung** in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl und 1 kräftigen Prise Salz bei mittlerer Hitze ca. 3Min. anbraten. Mit 300ml heißem Wasser ablöschen, das **Brühgewürz** unterrühren und die **Zucchini** noch ca. 8Min. garen, bis sie weich ist. Die Pfanne vom Herd nehmen.



3. Pasta und Bohnen kochen

Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 7-9Min. bissfest kochen. Die **Bohnen** nach 1-2Min. dazugeben und mitgaren. Mit einem Messbecher ca. **200ml Kochwasser** abschöpfen, dann die **Pasta** und die **Bohnen** in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



4. Zutaten vorbereiten

Die **Petersilie** grob hacken. Die **Zitronenschale** abreiben, dann die **Zitrone** halbieren und auspressen. Den **Käse** fein reiben.



5. Pasta fertigstellen

Die **Hähnchenstreifen**, die **Pasta**, die **Bohnen**, **1-2TL Zitronenschale** und **3EL Zitronensaft** zu den **Zucchini** in die Pfanne geben und bei starker Hitze erwärmen. Dabei alles gut vermengen und nach Bedarf **150-200ml Kochwasser** hinzugeben. Die Pfanne nach 2-3Min. vom Herd nehmen und die **Petersilie** und den **Käse** untermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



6. Pistazien hacken

Die **Pistazien** grob hacken. Die **Pasta** auf Teller verteilen, nach Belieben mit der **restlichen Zitronenschale** und den **Pistazien** garnieren und servieren.