



Burger mit Koriander-Gurken-Raita

und gebackenem Blumenkohl indische Art



20-30min



2 Personen

Wenn ein Burger eine Reise macht ... dann kommt er auch schon mal an Indien vorbei und kann den köstlichen Aromen nicht widerstehen. Er packt gerösteten Blumenkohl ein, der mit Currypulver verfeinert und gebacken wird, und belädt sein saftiges Schweinefleischpatty mit ganz viel erfrischender Joghurt-Gurken-Raita mit Koriander. Die fluffigen Burgerbrötchen passen dazu ganz formidabel. Gut gemacht, Burger!

- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer
- 1 Tomate
- 1 kleiner Blumenkohl
- 1 Päckchen Madras-Currypulver

- 2 Burgerbrötchen ¹
- 10g Koriander
- 1 Gurke
- 1 Becher Joghurt ²
- 250g Schweinehackfleisch

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- Küchenreibe
- Sieb

Allergene

Gluten (1), Milch (2), Senf (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Energie 662kcal, Fett 33.5g,
Kohlenhydrate 51.6g, Eiweiß 38.6g



4. Pattys formen

2. Blumenkohl backen

5. Pattys braten

3. Raita zubereiten

6. Burger belegen

Die **Burgerbrötchen** nach Belieben mit den **Pattys**, den **Tomaten**, den **Zwiebeln** und der **Raita** belegen und die **Burger** mit dem **Blumenkohl** sowie ggf. **restlicher Raita** servieren.