



Tacos mit Chipotle-Rinderhack

garniert mit Süßkartoffel und Radieschen



ca. 45min



3-4 Personen

Sind Tacos etwas für Naschkatzen? Aber ja! In unserer nach mexikanischer Art zubereiteten Sauce befindet sich nämlich dunkle Schokolade. Sie verschmilzt mit rauchiger Chipotle-Chili zu einem wahren Fest der Sinne. Das darin geschmurgelte Rinderhack wird im Taco noch mit knusprigen Süßkartoffelwürfeln und in Limette eingelegten Radieschen getoppt. Ein absolutes Muss für all unsere Taco-Fans!

Was du von uns bekommst

- 2 Zwiebeln
- 2 Süßkartoffeln
- 2 Päckchen Hühnerbrühwürz
- 1 Päckchen Chipotle-Chiliflocken
- 2 Dosen Bio-Tomatenmark
- 500g Rinderhackfleisch
- 75g dunkle Schokodrops²
- 2 unbehandelte Limetten
- 2 Bund Radieschen
- 16 Minitortillas mit Mais¹

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Pflanzenöl

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne mit Deckel
- Küchenreibe
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Für weniger Schärfe weniger Chiliflocken verwenden.

Allergene

Gluten (1), Sojabohnen (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 949kcal, Fett 41.7g, Kohlenhydrate 101.6g, Eiweiß 39.1g



1. Zwiebeln braten

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in ca. 0,5cm dünne Streifen schneiden. Die **Zwiebeln** in einer großen Pfanne mit 2EL Pflanzenöl und 1 kräftigen Prise Salz bei mittlerer bis starker Hitze 1-2Min. anschwitzen. Dann bei mittlerer bis niedriger Hitze weitere 6-8Min. braten, bis die **Zwiebeln** weich sind.



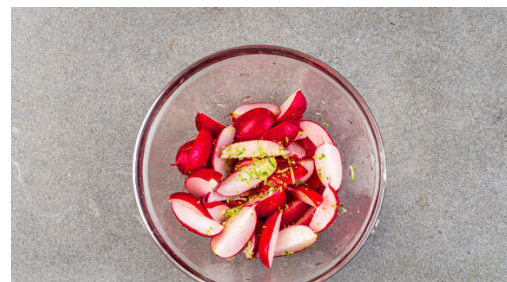
4. Hackfleisch verfeinern

Die **Chili-Brühe** und **2EL Schokodrops** in die Pfanne geben. Abgedeckt bei sehr niedriger Hitze ca. 10Min. köcheln lassen, dabei gelegentlich umrühren. **Tipp:** Die **übrigen Schokodrops** beim Kochen vernaschen oder beim Frühstück unter den Joghurt rühren.



2. Süßkartoffeln rösten

Die **Süßkartoffeln samt Schale** in ca. 2cm große Stücke schneiden, mit 2EL Pflanzenöl sowie ½TL Salz vermengen und auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen. Die **Süßkartoffeln** 15-20Min. im Ofen rösten, bis sie goldbraun und gar sind.



5. Radieschen einlegen

Inzwischen die **Limettenschalen** abreiben, dann die **Limetten** halbieren und auspressen. Den **Limettensaft** mit 2TL Zucker und ½TL Salz zu einem **Einlegesud** verrühren. Die **Radieschen** vom Grün befreien und vierteln, dann mit dem **Einlegesud** und der **Limettenschale** vermengen.



3. Hackfleisch braten

Das **Brühwürz** und die **Chiliflocken** mit 250ml heißem Wasser verrühren und beiseitestellen. Das **Tomatenmark** und das **Hackfleisch** zu den **Zwiebeln** in die Pfanne geben und bei starker Hitze 3-4Min. mitbraten, bis das **Hackfleisch** leicht gebräunt ist.



6. Tortillas erwärmen

Die **Tortillas** ca. 30Sek. im Ofen erwärmen. Das **Chipotle-Rinderhack** mit Salz und Pfeffer abschmecken und auf die **Tortillas** verteilen. Die **Süßkartoffeln** und die **eingelegeten Radieschen** darauf anrichten und die **Tacos** servieren.