



V: Bio-Rindersteak mit gegrillter Nektarine

an buntem Spinatsalat mit Mandeln



ca. 25min



2 Personen

Ja, zu so einem saftigen, aromatisch gewürzten und in der Pfanne gebratenen Bio-Rindersteak sagt wohl kaum jemand Nein – aber der eigentliche Star auf deinem Teller ist heute die farbenfrohe Salatkreation aus frischem Babyspinat, Karotte, Gurke und gegrillter Nektarine, die mit ihrem Dressing aus Ingwer und Sesamöl geschmacklich eine perfekte Symbiose eingeht. Noch ein paar knusprige Mandeln drübergestreut ... und Vorhang auf!

