



Hähnchen-Süßkartoffel-Pastilla

mit Mandeln, Zimt und Spinatsalat



ca. 50min



2 Personen

Pastilla ist eine Blätterteig-Pastete, deren Rezept bis ins islamische Spanien zurückreicht. Bemerkenswert ist ihre Zubereitung, die den Kontrast von süß und salzig aufs Köstlichste zelebriert: Die Füllung aus zartem Geflügel und samtigen Süßkartoffeln schmurgelt in einer cremigen Sauce aus geschlagenem Ei. Dann wird sie mit einer knusprigen Schicht Blätterteig, gerösteten Mandeln und Zimt bedeckt und im Ofen gebacken. Au ja!

Was du von uns bekommst

- 2 Süßkartoffeln
- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 3 Hähnchenschenkel filets
- 2 Päckchen Ras-el-Hanout-Gewürzmischung
- 2 Bio-Eier³
- 10g Petersilie
- 25g blanchierte Mandeln¹⁵
- 1 Packung Blätterteig¹
- 1 Päckchen gemahlener Zimt
- 10g Pinienkerne
- 1 unbehandelte Zitrone
- 100g Babyspinat

Was du zu Hause benötigst

- 1 EL Butter⁷
- ½ TL Honig
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- mittelgroßer Topf mit Deckel
- kleine Pfanne
- Sparschäler
- Messbecher
- Küchenpinsel
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipps

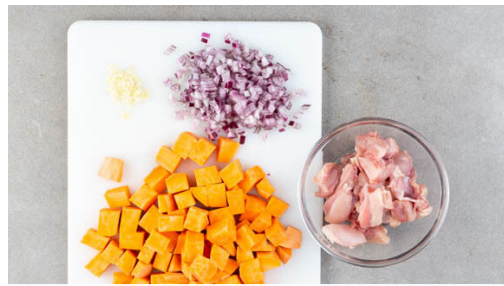
Das Rezept ergibt 3 Portionen.

Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 920kcal, Fett 59.6g,



1. Zutaten schneiden

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Süßkartoffeln** schälen und in 2-3cm große Würfel schneiden. Die **Zwiebel** und den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Das **Fleisch** trocken tupfen und in 2-3cm große Stücke schneiden.



4. Eier untermengen

Die **Mandeln** grob hacken. Sobald die Flüssigkeit eingekocht ist, den Topf vom Herd nehmen und die **Petersilie** sowie die **½ der Mandeln** unterheben. Ca. **2EL der Füllung** aus dem Topf nehmen und mit dem **verquirltem Ei** verrühren, dann alles zusammen zurück in den Topf geben und gut vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



2. Füllung garen

Die **Zwiebeln** und den **Knoblauch** in einem mittelgroßen Topf mit 1EL Butter bei mittlerer bis starker Hitze ca. 1Min. anbraten. Die **Süßkartoffeln**, das **Fleisch**, die **Gewürzmischung** und ½TL Salz hinzufügen und ca. 2Min. mitbraten. 75-100ml Wasser angießen und abgedeckt aufkochen, dann die **Süßkartoffeln** bei mittlerer bis niedriger Hitze 7-10Min. köcheln lassen, bis sie gar sind.



5. Pastilla backen

Die **Füllung** in eine mittelgroße Auflaufform geben. Das Backpapier abziehen, den **Teig** über der Auflaufform ausrollen und in der Mitte x-förmig einritzen. Mit dem **übrigen Ei** bestreichen und mit den **restlichen Mandeln** bestreuen. Im Ofen 16-18Min. backen, bis der **Teig** goldbraun ist. Nach Belieben mit **Zimt** bestreuen.



3. Eier verquirlen

Die **Eier** aufbrechen und verquirlen, dann **2EL Ei** abnehmen und beiseitestellen. Die **Petersilienblätter** grob, die **-stängel** fein schneiden.



6. Salat zubereiten

Die **Pinienkerne** in einer kleinen Pfanne ohne Fett bei mittlerer Hitze 1-2Min. goldbraun anrösten. **1 Zitronenhälfte** auspressen. **1EL Zitronensaft** mit 1EL Olivenöl, ½TL Honig sowie je 1 Prise Salz und Pfeffer verrühren und mit dem **Spinat** und den **Pinienkernen** vermengen. Die **Pastilla** in Stücke schneiden und mit dem **Salat** servieren.

Verzichte auf gedruckte Rezepte - ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [@](#) [f](#) [v](#) [#marleyspooning](#)