



V3: Hefebrötchen mit veganem Hack

dazu Salat mit cremigem Korianderdressing



ca. 25min



3-4 Personen

Warm, weich, fluffig und himmlisch süßlich duftend. Das ist Bao, ein Hefebrötchen, dessen chinesische Wurzeln bis in das 3. Jahrhundert zurückreichen. Das kleine Brötchen wird zuerst gedämpft, dann füllen wir die halbmondförmige Öffnung mit veganem Hack, das in pikant-süßer Hoisinsauce und Tomaten schmoren durfte. Ein frischer Salat mit Gurken und einem cremigem Korianderdressing vollendet den Genuss.

- 2 Tomaten
- 400g veganes Hackfleisch ⁶
- 100ml Hoisinsauce ^{1,6,11}
- 20g Koriander
- 8 asiatische Hefebrötchen ¹
- 2 rote Zwiebeln
- 1 große Gurke
- 100g gemischter Salat
- 50g Erdnüsse, geröstet & gesalzen ⁵

- 2EL vegane Mayonnaise
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Pflanzenöl
- Essig

- großer Topf mit Dämpfeinsatz und Deckel
- große Pfanne
- Backpapier
- Messbecher

Kochtipp

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 739kcal, Fett 31.7g,
Kohlenhydrate 83.0g, Eiweiß 25.5g



4. Zutaten vorbereiten

2. Hackfleisch braten

5. Hackfleisch würzen

3. Dressing zubereiten

6. Anrichten und servieren

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [!\[\]\(b4eeff342f60cc7bcd67d869b4fedca2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(7cbfaf281ed50ce10ba1259f16ecca5e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(45e19980741702820171ea460fc10e37_img.jpg\)](#) **#marleyspooning**