



Knusprige Gnocchi aus dem Ofen

mit zitroniger Käse-Spinat-Sauce



ca. 25min



2 Personen

Gnocchi sind heutzutage in aller Munde. Ein gar nicht so wohl gehütetes Geheimnis ist zudem, dass sie gebraten oder gebacken der Zenit des Genusses sind – unter einer knusprigen Oberfläche kommt das fluffige Innere nämlich noch besser zur Geltung! Heute gibt es angeröstete Gnocchi in einer cremigen Käsesauce, die du mit Spinat, Zitrone und Knoblauch verfeinerst. Knusprig, cremig, köstlich!

Was du von uns bekommst

- 500g Gnocchi ¹
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Stückchen Hartkäse ^{3,7}
- 100g Babyspinat

Was du zu Hause benötigst

- 1EL Weizenmehl ¹
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- Messbecher
- Küchenreibe
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 702kcal, Fett 29.6g, Kohlenhydrate 89.0g, Eiweiß 21.4g

1

1. Gnocchi backen

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Gnocchi** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 2EL Olivenöl und je 1 Prise Salz und Pfeffer vermengen. Auf der mittleren Schiene des Ofens in 14-16Min. goldbraun und leicht knusprig backen.

4

4. Käse reiben

Inzwischen den **Käse** fein reiben.

2

2. Zutaten vorbereiten

Die **½ der Zitronenschale** abreiben und die **Zitrone** halbieren. Die **abgeriebene Hälfte** auspressen, die **andere Hälfte** in Spalten schneiden. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln.

5

5. Sauce verfeinern

1TL Zitronenschale in die **Sauce** rühren, dann den **Spinat** unterheben und die **Sauce** nach Geschmack mit dem **Zitronensaft** sowie Salz und Pfeffer würzen.

3

3. Sauce zubereiten

Den **Knoblauch** in einer großen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze ca. 30Sek. anbraten. 1EL Mehl einrühren, weitere 30Sek. braten. Mit 200ml Wasser ablöschen und 3-4Min. köcheln.

6

6. Fertigstellen & servieren

Die **Gnocchi** und die **½ des Käses** mit der **Sauce** vermengen. Die **Gnocchi** auf tiefe Teller verteilen, mit dem **restlichen Käse** sowie ggf. **übrigem Zitronenschale** garnieren und mit den **Zitronenspalten** servieren.