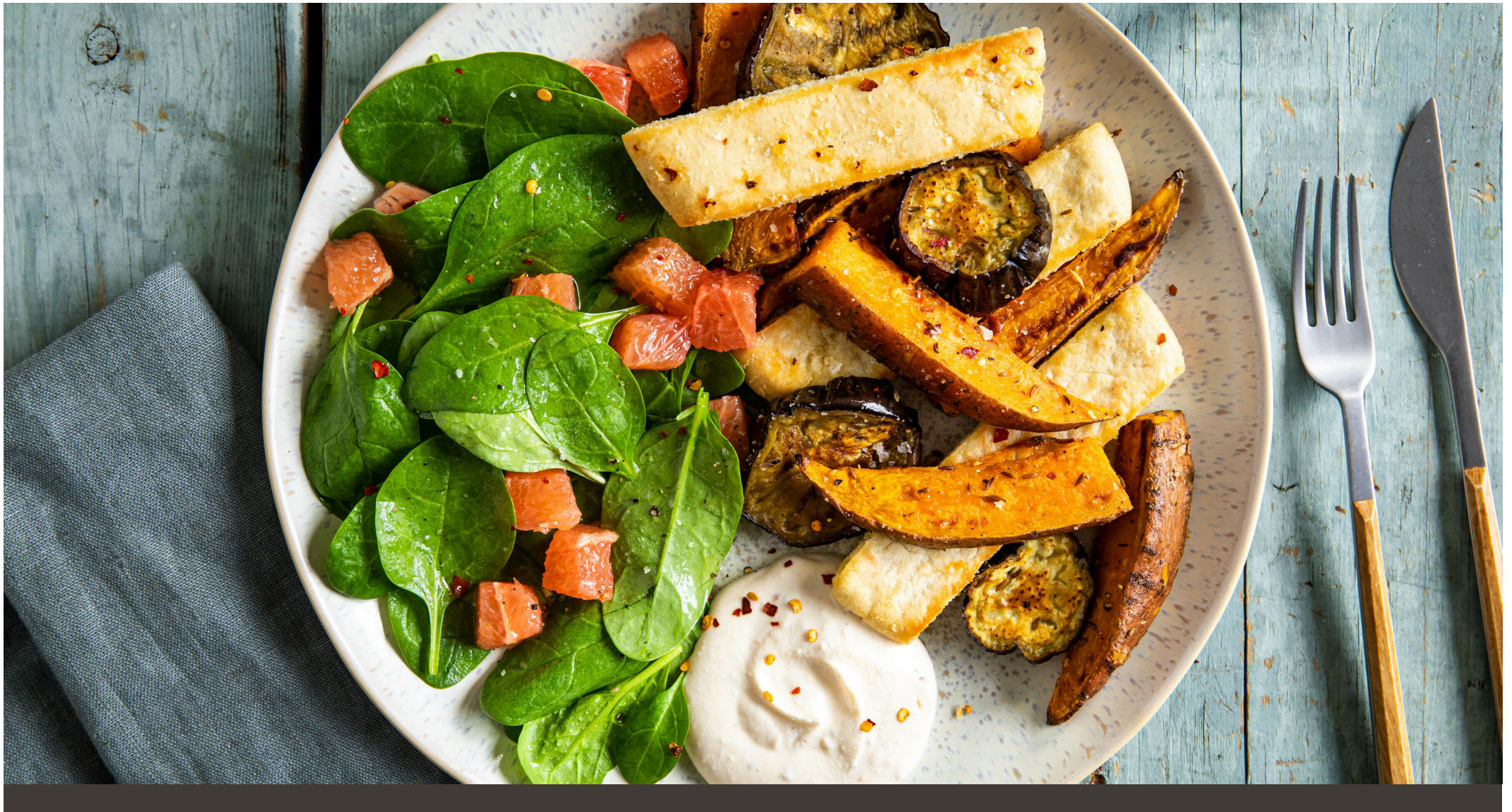




Aubergine & Süßkartoffel mit Fetacreme

und Grapefruit-Spinat-Salat



ca. 40min



3-4 Personen

Ist es nicht schön, wenn andere arbeiten? Keine Sorge, niemand wird hier ausgebeutet, nur der Ofen darf tun, was ein Ofen eben so tun muss: Er backt uns eine wundervoll aromatische Kombination aus Gemüse und knusprigen Pitachips, fein gewürzt mit Kreuzkümmel und Chili. Dazu zauberst du fix einen pikant-cremigen Fetadip und einen duftig-fruchtigen Salat aus Grapefruit und Spinat. Wenn das kein Grund zum Arbeitenlassen ist!

- 2 große Süßkartoffeln
- 2 Auberginen
- 1 Päckchen Kreuzkümmel
- 200g Feta ⁷
- 1 Becher Crème fraîche ⁷
- 1 Päckchen Chiliflocken
- 1 Packung Pitabrot ¹
- 2 Grapefruits
- 100g Babyspinat

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

- Backofen
- 2 Backbleche und Backpapier
- Stabmixer mit hohem Gefäß

Kochtipp

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 895kcal, Fett 41.1g,
Kohlenhydrate 102.8g, Eiweiß 23.5g



Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Die **Süßkartoffeln samt Schale** in 1-2cm dicke Stifte oder Spalten schneiden. Die **Auberginen** in ca. 2cm dicke Scheiben schneiden, ggf. vorher längs halbieren.



Die **Pitabrote** in breite Streifen schneiden und mit 3EL Olivenöl, **1/2TL Chiliflocken** und 1 kräftigen Prise Salz vermengen. Die **Süßkartoffeln** und die **Auberginen** nach ca. 15Min. wenden und die Bleche tauschen, dabei die **Pitas** mit auf die Bleche geben. Das **Gemüse** mit den **Pitas** erneut ca. 10Min. rösten, bis das **Gemüse** goldbraun ist und die **Pitachips** knusprig sind.



Die **Süßkartoffeln** und die **Auberginen** auf zwei mit Backpapier ausgelegten Backblechen mit dem **Kreuzkümmel**, insgesamt 3-4EL Olivenöl und 2 kräftigen Prisen Salz vermengen und im Ofen ca. 15Min. rösten.



Die **Grapefruits** mit einem Messer schälen, dabei auch die weiße Haut entfernen. Das **Fruchtfleisch** in Würfel schneiden, den **Saft** auffangen.



Den **Feta** mit den Fingern oder einer Gabel grob zerkrümeln und in einem hohen Gefäß mit der **Crème fraîche** und **1/2TL Chiliflocken** mit einem Stabmixer zu einer glatten **Crème** pürieren, ggf. etwas Wasser zugeben. Mit Salz abschmecken, ggf. mehr **Chili** zugeben, dabei jedoch **1/2TL Chili** für die **Pitachips** aufbewahren.



Den **Spinat** mit 1EL Essig, 1TL Olivenöl und je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer vermengen, dann die **Grapefruit** unterheben und mit dem **Saft** abschmecken. Das **Röstgemüse** mit dem **Salat** anrichten und die **Fetacreme** dazu servieren.