



<650kcal: Tomaten-Feta-Päckchen

mit zweierlei Röstkartoffeln



30-40min



2 Personen

Der köstlich-cremige Fetakäse wird heute mal „en papillote“ zubereitet. So bezeichnet man im Fachjargon eine Garmethode, bei der das Gargut in Backpapier oder Folie eingepackt und im Ofen gebacken wird. Das ganze Aroma bleibt in den kleinen Päckchen erhalten, austretender Saft wird aufgefangen und sorgt für einen noch intensiveren Geschmack. Dazu gibt es zweierlei Röstkartoffeln und eine frische Kräuter-Limetten-Salsa.

Was du von uns bekommst

- 1 Packung mehligkochende Kartoffeln
- 1 Süßkartoffel
- 250g Kirschtomaten
- 20g Basilikum & Petersilie
- 1 Schalotte
- 1 Knoblauchzehe
- 1 unbehandelte Limette
- 100g Feta ⁷

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- Sparschäler
- Küchenreibe
- Zitruspresse

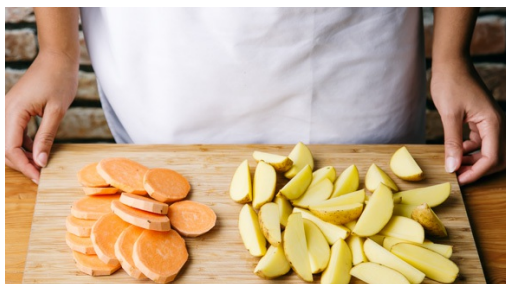
Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

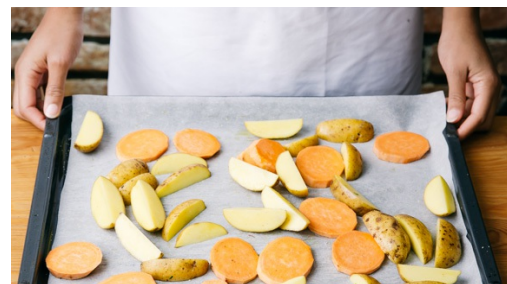
Nährwertangaben pro Portion

Energie 603kcal, Fett 28.3g, Kohlenhydrate 67.8g, Eiweiß 16.9g



1. Kartoffeln schneiden

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. Die **Kartoffeln samt Schale** in Spalten schneiden. Die **Süßkartoffel** schälen und in ca. 0,5cm dünne Scheiben schneiden.



2. Kartoffeln backen

Die **Kartoffeln** und die **Süßkartoffeln** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 1EL Olivenöl, 1 kräftigen Prise Salz und 1 Prise Pfeffer vermengen, gleichmäßig verteilen und 30-35Min. im Ofen backen.



3. Sauce vorbereiten

Währenddessen die **Kirschtomaten** halbieren. Die **Basilikumblätter** abzupfen und fein schneiden. Die **Petersilie samt Stängeln** fein hacken. Die **Schalotte** und den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Die **Limettenschale** abreiben und die **Limette** halbieren, **eine Hälfte** auspressen, die **andere Hälfte** in Spalten schneiden.



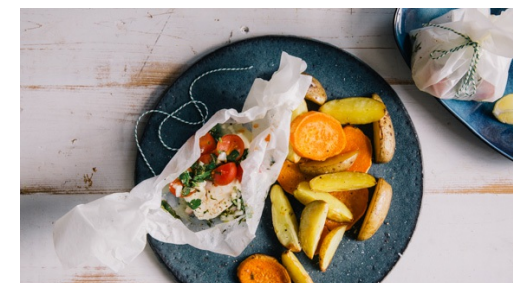
4. Sauce mischen

Die **Kräuter** mit den **Schalotten**, dem **Knoblauch**, **1-2TL Limettenschale** und 1EL Olivenöl verrühren und die **Sauce** nach Geschmack mit dem **Limettensaft**, Salz, Pfeffer und 1 Prise Zucker würzen.



5. Päckchen füllen

Den **Feta** in **2 gleich große Stücke** schneiden. Eine Lage Backpapier mittig teilen und mit je **1 Käsestück**, einer **Handvoll Tomaten** und **1-2EL Kräutersauce** füllen. Die Seiten des Papiers so einschlagen, dass die **Sauce** und spätere **Bratsäfte** nicht auslaufen können. **Tipp:** Wer mag, kann die **Päckchen** mit etwas Küchengarn verschließen.



6. Päckchen backen

Die **Päckchen** während der letzten ca. 15Min. der Röstzeit mit zu den **Kartoffeln** in den Ofen geben, dabei darauf achten, dass das Backpapier nicht die Ofenwände berührt. Die **Tomaten-Feta-Päckchen** mit dem **Ofengemüse**, den **Limettenspalten** und ggf. **übrigter Sauce** servieren.