



Hähnchen-Süßkartoffel-Pastilla

mit Mandeln, Zimt und Spinatsalat



ca. 1h



3-4 Personen

Pastilla ist eine Blätterteig-Pastete, deren Rezept bis ins islamische Spanien zurückreicht. Bemerkenswert ist ihre Zubereitung, die den Kontrast von süß und salzig aufs Köstlichste zelebriert: Die Füllung aus zartem Geflügel und samtigen Süßkartoffeln schmurgelt in einer cremigen Sauce aus geschlagenem Ei. Dann wird sie mit einer knusprigen Schicht Blätterteig, gerösteten Mandeln und Zimt bedeckt und im Ofen gebacken. Au ja!

Was du von uns bekommst

- 2 große Süßkartoffeln
- 2 rote Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 6 Hähnchenschenkelfilets
- 3 Päckchen Ras-el-Hanout-Gewürzmischung
- 2 Bio-Eier³
- 20g Petersilie
- 50g Mandelblättchen¹⁵
- 2 Packungen Blätterteig¹
- 1 Päckchen gemahlener Zimt
- 20g Pinienkerne
- 1 unbehandelte Zitrone
- 200g Babyspinat

Was du zu Hause benötigst

- 2EL Butter⁷
- 1TL Honig
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen und 2 Auflaufformen
- großer Topf mit Deckel
- kleine Pfanne
- Sparschäler
- Messbecher
- Küchenpinsel
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipps

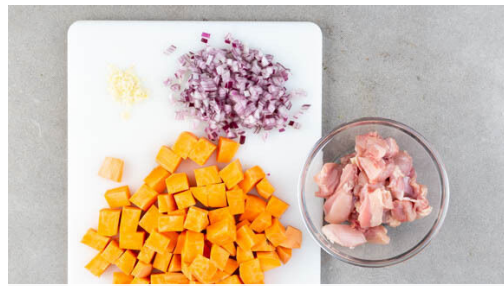
Das Rezept ergibt 6 Portionen.

Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 908kcal, Fett 58.1g,



1. Zutaten schneiden

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Süßkartoffeln** schälen und in 2-3cm große Würfel schneiden. Die **Zwiebeln** und den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Das **Fleisch** trocken tupfen und in 2-3cm große Stücke schneiden.



2. Füllung garen

Die **Zwiebeln** und den **Knoblauch** in einem großen Topf mit 2EL Butter bei mittlerer bis starker Hitze ca. 1Min. anbraten. Die **Süßkartoffeln**, das **Fleisch**, die **Gewürzmischung** und 1TL Salz hinzufügen und ca. 2Min. mitbraten. 150-200ml Wasser angießen und abgedeckt aufkochen, dann die **Süßkartoffeln** bei mittlerer bis niedriger Hitze 7-10Min. köcheln lassen, bis sie gar sind.



4. Eier untermengen

Sobald die Flüssigkeit eingekocht ist, den Topf vom Herd nehmen und die **Petersilie** sowie die **1/2 der Mandeln** unterheben. Ca. **2EL der Füllung** aus dem Topf nehmen und mit dem **verquirltem Ei** verrühren, dann alles zusammen zurück in den Topf geben und gut vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



5. Pastillas backen

Die **Füllung** auf zwei mittelgroße Auflaufformen verteilen. Jeweils das Backpapier abziehen, die **Teige** über den Auflaufformen ausrollen und in der Mitte x-förmig einritzen. Mit dem **übrigen Ei** bestreichen und mit den **restlichen Mandeln** bestreuen. Im Ofen 16-18Min. backen, bis der **Teig** goldbraun ist. Nach Belieben mit **Zimt** bestreuen.



3. Eier verquirlen

Die **Eier** aufbrechen und verquirlen, dann **2EL Ei** abnehmen und beiseitestellen. Die **Petersilienblätter** grob, die **-stängel** fein schneiden.



6. Salat zubereiten

Die **Pinienkerne** in einer kleinen Pfanne ohne Fett bei mittlerer Hitze 1-2Min. goldbraun anrösten. **1 Zitronenhälfte** auspressen. **2EL Zitronensaft** mit 2EL Olivenöl, 1TL Honig sowie je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer verrühren und mit dem **Spinat** und den **Pinienkernen** vermengen. Die **Pastillas** in Stücke schneiden und mit dem **Salat** servieren.

Verzichte auf gedruckte Rezepte - ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [@](#) [f](#) [v](#) [#marleyspooning](#)