



Griechisches Ofengemüse mit Feta

mit Oliven und Joghurt-Minze-Dip



30-40min



3-4 Personen

Bequemlichkeit ist des Menschen Freund und Laster, wenn aber ein Gericht wie dieses dabei rauskommt, eindeutig eher Ersteres! Der Ofen macht heute nämlich die meiste Arbeit. Frische Kartoffeln, Paprika und Aubergine werden mit provenzalischen Kräutern gemischt und anschließend knusprig gebacken. Serviert werden sie mit einem zitronigen Oliven-Topping und frischem Joghurt dressing mit Minze – und das war's schon. Ehrlich!

- 1kg festkochende Kartoffeln
- 2 große Auberginen
- 2 Paprika
- 2 rote Zwiebeln
- 2 Päckchen Provence-Kräutermischung
- 1 Knoblauchzehe
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Packung grüne Oliven
- 10g Minze
- 2 Becher Joghurt ⁷
- 200g Feta ⁷

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

- Backofen
- 2 Backbleche und Backpapier
- Küchenreibe

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 649kcal, Fett 35.7g,
Kohlenhydrate 63.6g, Eiweiß 18.6g



Den Backofen auf 230°C (210°C Umluft) vorheizen. Die **Kartoffeln samt Schale** in 1-2cm breite Spalten schneiden. Die **Auberginen** längs halbieren und in 1-2cm große Würfel schneiden. Die **Kartoffeln** und die **Auberginenwürfel** auf zwei mit Backpapier ausgelegten Backblechen jeweils mit 1EL Olivenöl, ½TL Salz und 1 Prise Pfeffer vermengen und 10-15Min. im Ofen vorbacken.



Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln oder reiben. Die **Zitronenschale** fein abreiben. Die **Olive**n fein hacken und mit der **½ des Knoblauchs**, der **Zitronenschale**, den **übrigen Provence-Kräutern** und 2 EL Olivenöl vermengen. **Tipp:** Wer keinen rohen **Knoblauch** mag, kann den **Knoblauch** vorher ca. 30Sek. in einer kleinen Pfanne mit etwas Olivenöl braten.



Die **Paprika** vierteln, entkernen und in grobe Stücke schneiden. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in dünne Spalten schneiden.



Die **Minzeblätter** von den Stängeln zupfen und fein schneiden. Den **Joghurt** mit der **Minze** und dem **restlichen Knoblauch verrühren** und mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Nach 10-15Min. Backzeit jeweils die **½ der Paprika**, die **½ der Zwiebeln**, **1-2TL Provence-Kräuter** und 1TL Olivenöl auf den Blechen mit den **Kartoffeln** und den **Auberginen** vermengen und das **Gemüse** noch 10-15Min. backen, bis alles goldbraun und gar ist. Je nach Ofen nach der Hälfte der Zeit die Position der Bleche tauschen.



Das **Ofengemüse** auf Teller verteilen und nach Belieben mit dem **Würzöl** beträufeln. Den **Feta** darüberkrümeln. Die **Zitrone** in Spalten schneiden und mit ggf. übrigem **Würzöl** und dem **Joghurt** dazu reichen.