



Hüftsteak mit Röstkartoffeln

und Kerbel-Senf-Butter, dazu Salat



30-40min



3-4 Personen

Wunderbar würzig-knusprige Ofenkartoffeln und dazu ein saftiges Rinderhüftsteak, das mit einer feiner Kerbel-Senf-Butter und einem leichten Salat serviert wird - das schmeckt allen und ist dein kulinarisches Highlight des Tages!

• 10

- Essig
- Olivenöl
- Salz
- Schwarzer Pfeffer

- Auflaufform
- Backblech und Backpapier
- Backofen
- große Pfanne
- Frischhaltefolie

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

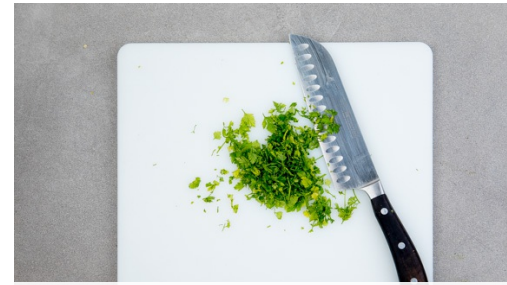
Energie 565kcal, Fett 28.9g,
Kohlenhydrate 40.8g, Eiweiß 32.9g



Die **Butter** aus dem Kühlschrank nehmen und weich werden lassen. Den Ofen auf 230°C Umluft (250°C Ober-/Unterhitze) vorheizen. Die **Kartoffeln** in ca. 1cm dünne Scheiben schneiden, mit 2EL Olivenöl und der **Gewürzmischung nach Geschmack** vermengen und auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen. Im Ofen ca. 15-20Min. knusprig rösten.



Das **Fleisch** mit etwas Küchenkrepp trocken tupfen, jeweils quer halbieren und in einer großen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei starker Hitze von jeder Seite ca. 1Min. scharf anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen, in eine Auflaufform geben und 5-7Min. im Ofen weitergaren. Das **Fleisch** sollte in der Mitte noch rosa sein. Bis zum Servieren ruhen lassen.



Die **Kerbelblätter** von den Stängeln zupfen und fein hacken.



Den Strunk des **Salats** abschneiden und die **Salatblätter** in mundgerechte Stücke schneiden. 2EL Olivenöl, 1EL Essig, den **restlichen Senf**, Salz und Pfeffer zu einem **Dressing** verrühren und mit dem **Salat** vermengen.



Die weiche **Butter** mit **2/3 des Senfs** und **2/3 des Kerbels** verkneten. Die **Kerbel-Senf-Butter** mit Salz würzen, auf Klarsichtfolie zu einer Rolle formen und in die Folie einwickeln, die Enden gut eindrehen. Die **Butter** bis zum Servieren wieder in den Kühlschrank geben.



Die **Kerbel-Senf-Butter** in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden und die **Steaks** mit je **1 Scheibe Butter** belegen. Die **Steaks** mit den **Röstkartoffeln** und dem **Salat** anrichten und mit dem restlichen **Kerbel** garniert servieren. **Tipp:** Ggf. übrig bleibende **Butter** eignet sich gut zu Röstkartoffeln oder auf gerösteten Brot.