

Skandinavischer Fischeintopf

mit Kartoffeln und Dill



20-30min



2 Personen

Eine wohltuende, cremige Kartoffelsuppe mit frischem Dill und geräuchertem Forellenfilet ist perfekt, um es sich zu Hause so richtig gemütlich zu machen. Ein paar Kerzen dazu und schon wird es ganz „hyggelig“.

Was du von uns bekommst

- 9
- 9
- 4
- 7

Was du zu Hause benötigst

- Pflanzenöl
- Salz
- Schwarzer Pfeffer

Küchenutensilien

- großer Kochtopf
- Messbecher
- Sparschäler

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Fisch (4), Milch (7), Sellerie (9). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 580kcal, Fett 32.2g, Kohlenhydrate 46.2g, Eiweiß 21.9g



1. Gemüse vorbereiten

Die **Kartoffeln** schälen und in ca. 1-2cm große Stücke schneiden. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Den **Lauch** gründlich waschen und in ca. 0,5cm breite Ringe schneiden.



2. Eintopf ansetzen

Die **Kartoffeln**, die **Zwiebeln** und den **Lauch** in einem großen Topf mit 1EL Pflanzenöl bei mittlerer Hitze ca. 2-3Min. anschwitzen. Mit 750ml Wasser ablöschen und den **Brühwürfel** darin auflösen. Den **Eintopf** ca. 8-9Min. köcheln lassen.



3. Sellerie schneiden

Inzwischen den **Sellerie** schräg in ca. 1cm breite Streifen schneiden. Nach ca. 3Min. Kochzeit mit in den **Eintopf** geben und alles weitere 5-6Min. köcheln lassen.



4. Fisch vorbereiten

Die **Forellenfilets** in mundgerechte Stücke schneiden und mit etwas Pfeffer würzen. Den **Dill** fein hacken, einige **Dillspitzen** als Garnitur beiseitelegen.



5. Crème fraîche einrühren

Nach Ende der Kochzeit die **Crème fraîche** und den gehackten **Dill** in den **Eintopf** einrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



6. Anrichten und servieren

Den **Eintopf** auf Teller verteilen, den **Fisch** darauf anrichten und mit **Dillspitzen** garniert servieren.