



Wärmende Walnuss-Miso-Suppe

mit Grünkohl, Shiitake und Udon



20-30min



3-4 Personen

Miso ist eine Paste aus Sojabohnen und Getreide und vor allem in der japanischen Küche beliebt. Wir würzen mit der an Vitaminen und Mineralstoffen reichen Power-Paste die deftige Udon-Nudelsuppe aus Grünkohl, Shiitake, Karotten und Lauchzwiebeln. Walnüsse liefern einen Extrakick Nervennahrung. Echtes Feel-good-Food nach einem langen Tag.

