



Sandwich mit Rindswurst und Käse

mit Rotkohlsalat und gerösteten Zwiebeln



30-40min



3-4 Personen

Darf es etwas Herzhaftes sein? Dann ist unser heutiges Gericht genau das richtige für dich: Wir überbacken ein Baguettebrötchen mit Käse, belegen es mit gebratener Rindswurst und Zwiebeln und krönen es mit einem Schuss rauchig-scharfer Sauce. Deckel drauf und ... Moment, würzig angemachten Rotkohl gibt es auch noch dazu! Und jetzt ... genießen.

Was du von uns bekommst

- 2 Rotkohle
- 1 Lauchzwiebel
- 3 Zwiebeln
- 1 unbehandelte Orange
- 4 Rindswürste
- 4 Baguettebrötchen ^{1,6}
- 200g junger Gouda, gerieben ⁷
- 3 Päckchen BBQ-Sauce ^{9,10}
- 3 Päckchen Sriracha-Sauce

Was du zu Hause benötigst

- Salz
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen mit Grillfunktion
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- Küchenreibe
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Sojabohnen (6), Milch (7), Sellerie (9), Senf (10). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1045kcal, Fett 52.5g, Kohlenhydrate 92.8g, Eiweiß 46.6g



1. Zutaten vorbereiten

Den Backofen mit Grillfunktion auf 220°C vorheizen. Den **Rotkohl** jeweils halbieren, vom Strunk befreien und in möglichst feine Streifen schneiden. Die **Lauchzwiebel** schräg in feine Ringe schneiden. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Die **Orangenschale** abreiben, dann die **Orange** halbieren und auspressen.



4. Würste braten

Die **Würste** längs halbieren und in der Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze ca. 5Min. von beiden Seiten goldbraun anbraten.



2. Salat zubereiten

Den **Rotkohl** mit dem **Orangensaft**, 3EL Olivenöl, 1TL Salz und 1-2TL Zucker vermengen und kräftig mit den Händen durchkneten, dann die **Lauchzwiebeln** unterheben. Mit der **Orangenschale** und evtl. noch etwas Essig nach Geschmack würzen. **Tipp:** Da der **Rotkohl** färbt, am besten Küchenhandschuhe tragen.



5. Brötchen überbacken

Die **Brötchen** aufschneiden, mit den Schnittflächen nach unten auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und im Ofen ca. 1Min. knusprig aufbacken. Dann wenden, den **Käse** gleichmäßig auf den Schnittflächen verteilen und die **Brötchen** 2-3Min. im Ofen überbacken, bis der **Käse** schön geschmolzen ist.



3. Zwiebeln braten

Die **Zwiebeln** in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze 5-6Min. goldbraun anbraten. Mit 1 Prise Salz würzen und auf einem Teller warm halten. Die Pfanne nicht auswaschen.



6. Brötchen belegen

Die **BBQ-Sauce** und die **Sriracha-Sauce** miteinander verrühren und die **Brötchen** mit der **Würzsauce** bestreichen. Mit den **Zwiebeln** und den **Würsten** belegen und die **Brötchen** zusammenklappen. Die **Sandwiches** mit dem **Rotkohlsalat** servieren.