



## Gegrilltes Hähnchenbrustfilet

dazu Wurzelgemüse-Orangen-Salat



30-40min



3-4 Personen

Wer sagt, dass es in der kalten Jahreszeit nicht auch aromatisch und leicht auf dem Teller zugehen kann? Wir haben heute zartes Hähnchenfilet für dich, zu dem es einen gesunden und nahrhaften bunten Salat mit jungem Babyspinat, gebackener Rote Bete und Petersilienwurzel, feinen Cannellinibohnen, saftiger Orange und knackigen Walnüssen gibt. Da haben Erkältung und Winterblues keine Chance!

- 1 Orange
- 2x Rote Bete
- 1 Packung Babyspinat
- 1 Päckchen Walnusskerne <sup>15</sup>
- 1 Packung Petersilienwurzel
- 1 Päckchen mittelscharfer Senf

Energie 590kcal, Fett 15.9g,  
Kohlenhydrate 52.4g, Eiweiß 52.4g