



Rindfleisch-Gemüse-Empanadas

mit buntem Salat und Joghurtdip



30-40Min.



2 Personen

Teigtaschen sind immer ein Renner bei Groß und Klein. Die Empanadas, die wir heute für dich und deine Lieben im Angebot haben, werden mit einer herzhaften Rindfleisch-Gemüse-Mischung gefüllt. Dazu gibt es einen frischen Salat aus geraspelten Karotten und Gurke sowie einen leichten Joghurtdip mit Frühlingszwiebeln.

Was du von uns bekommst

- 1 Becher Joghurt ⁷
- 5g frischer Koriander
- 1 Minigurke
- 1 grüne Paprika
- 1 Lauchzwiebel
- 1 Packung Rinderhackfleisch
- 1 Päckchen Chili-con-Carne-Gewürzmischung
- 2 Karotten
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Packung Blätterteig ¹

Was du zu Hause benötigst

- Essig
- Olivenöl
- Salz
- Schwarzer Pfeffer

Küchenutensilien

- Backblech
- Backofen mit Umluft oder Ober-/Unterhitze
- Sparschäler

Vergiss nicht, dein Gemüse noch mal gut abzuwaschen, bevor du es verwendest.

Allergene

Gluten (1), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Kalorien 890.0kcal, Fett 58.3g, Eiweiß 31.5g, Kohlenhydrate 56.6g



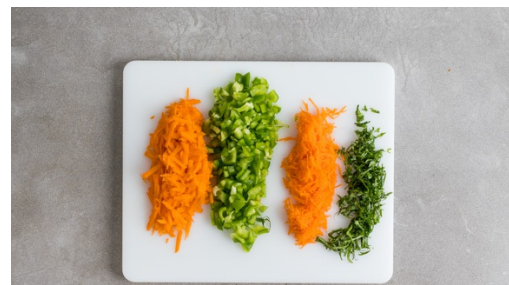
1. Zwiebel schneiden

Das Backblech in den Ofen geben und den Backofen bei 230°C Umluft (250°C Ober-/Unterhitze) vorheizen. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Würfel schneiden. Den **Knoblauch** schälen und fein hacken.



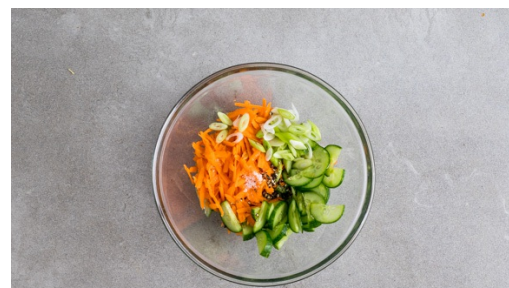
4. Empanadas füllen

Den **Blätterteig** mit dem Papier nach unten entrollen und in **4 Rechtecke** schneiden. Auf jedem **Teigstück** ca. 2-3EL **Fleischmasse** auf der unteren Hälfte verteilen. Die obere Hälfte darüberklappen und die Ränder mit einer Gabel fest zusammendrücken. Die **Empanadas** mit dem Papier vorsichtig auf das heiße Backblech legen und ca. 15Min. im Ofen backen.



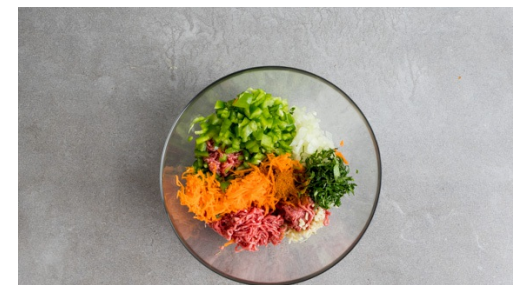
2. Gemüse vorbereiten

Die **Paprika** vierteln, entkernen und in ca. 0,5cm kleine Würfel schneiden. Die **Karotten** schälen, die Enden abschneiden, dann **1 Karotte fein**, die **zweite Karotte** grob raspeln. Die **Korianderblätter** von den Stängeln zupfen und fein hacken.



5. Salat mischen

Währenddessen die Enden der **Gurke** abschneiden, dann die **Gurke** längs halbieren und quer in dünne Scheiben schneiden. Die **grob geraspelte Karotte** mit den **Gurken** vermengen und den **Salat** mit 1-2TL Olivenöl, 1TL Essig, Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Frühlingszwiebel** in feine Ringe schneiden und ca. die **1/2 der Zwiebeln** unter den **Salat** mischen.



3. Hackfleisch verkneten

Das **Hackfleisch** mit **Zwiebeln**, dem **Knoblauch**, den **Paprikawürfeln**, die **fein geraspelte Karotte**, dem **Koriander** und der **Gewürzmischung nach Geschmack** gründlich verkneten und mit Salz würzen. **Tipp:** Einen kleinen Rest der **Gewürzmischung** für den **Joghurdip** aufbewahren.



6. Anrichten und servieren

Den **Joghurt** mit den **restlichen Frühlingszwiebeln** verrühren und mit der **restlichen Gewürzmischung**, Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Empanadas** mit dem **Salat** und dem **Joghurdip** anrichten und servieren.

Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**

Aus 100% Altpapier • Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [Instagram](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [Pinterest](#) [YouTube](#) [LinkedIn](#) [Snapchat](#) [TikTok](#) [WhatsApp](#) [Telegram](#) [Messenger](#) [Email](#) [Phone](#) [Print](#) [Share](#) [Copy](#) [Close](#) [Back](#) [Home](#) [Search](#) [Menu](#) [Contact](#) [Privacy Policy](#) [Terms of Service](#) [About Us](#) [FAQ](#) [Help](#) [Feedback](#) [Sitemap](#) [Legal](#) [Disclaimer](#) [Copyright](#) [Trademarks](#) [Patents](#) [Licenses](#) [Partners](#) [Sponsors](#) [Advertisers](#) [Distributors](#) [Retailers](#) [Wholesalers](#) [Manufacturers](#) [Suppliers](#) [Vendors](#) [Agents](#) [Representatives](#) [Consultants](#) [Experts](#) [Professionals](#) [Specialists](#) [Researchers](#) [Scientists](#) [Engineers](#) [Architects](#) [Designers](#) [Artists](#) [Writers](#) [Journalists](#) [Bloggers](#) [Podcasters](#) [YouTubers](#) [Influencers](#) [Celebrities](#) [Public Figures](#) [Politicians](#) [Business Leaders](#) [Entrepreneurs](#) [Investors](#) [Bankers](#) [Lawyers](#) [Doctors](#) [Teachers](#) [Students](#) [Parents](#) [Children](#) [Families](#) [Communities](#) [Groups](#) [Organizations](#) [Institutions](#) [Universities](#) [Schools](#) [Colleges](#) [Universities](#) [Research Centers](#) [Think Tanks](#) [Policy Institutes](#) [Consulting Firms](#) [Management Firms](#) [Marketing Firms](#) [Advertising Agencies](#) [Public Relations Firms](#) [Media Companies](#) [Publishing Houses](#) [Record Labels](#) [Film Studios](#) [Television Networks](#) [Radio Stations](#) [Newspapers](#) [Magazines](#) [Books](#) [Movies](#) [TV Shows](#) [Podcasts](#) [YouTube Channels](#) [Social Media Profiles](#) [Websites](#) [Email Lists](#) [Database](#) [CRM System](#) [ERP System](#) [HR System](#) [Finance System](#) [Marketing System](#) [Sales System](#) [Customer Service System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#) [Alerting System](#) [Incident Response System](#) [Disaster Recovery System](#) [Business Continuity System](#) [Risk Management System](#) [Compliance System](#) [Security System](#) [Access Control System](#) [Authentication System](#) [Authorization System](#) [Encryption System](#) [Decryption System](#) [Backup System](#) [Restore System](#) [Migration System](#) [Upgrade System](#) [Patch System](#) [Update System](#) [Configuration System](#) [Deployment System](#) [Rollback System](#) [Recovery System](#) [Maintenance System](#) [Support System](#) [Training System](#) [Development System](#) [Testing System](#) [Deployment System](#) [Monitoring System](#) [Logging System](#)