

ld1622 web 1 34533b73aeb9c1d6ab3e1f24706455f2

Knackig-cremiger Waldorfsalat

mit geräuchertem Forellenfilet



20-30min



2 Personen

Trotz des deutschen Namens kommt der Waldorfsalat ursprünglich aus New York. Aber so haben sie ihn dort vielleicht noch nie gegessen, wir servieren den fruchtig-nussigen Klassiker nämlich mit einer leichten Joghurtcreme zu zarten Räucherforellenfilets. Was für ein Schmaus!

Was du von uns bekommst

- Apfel
- Stangensellerie
- Knollensellerie ⁹
- Zwiebel
- Joghurt ⁷
- Baguettebrötchen ¹
- geräuchertes Forellenfilet ⁴

Was du zu Hause benötigst

- Essig
- Olivenöl
- Salz
- Schwarzer Pfeffer
- Zucker

Küchenutensilien

- Backblech und Backpapier
- Küchenreibe

Vergiss nicht, dein Gemüse gründlich zu waschen. Besonders in grünem Blattgemüse und Salaten können kleine Steinchen enthalten sein.

Allergene

Gluten (1), Fisch (4), Milch (7), Sellerie (9). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 450.0kcal, Fett 10.0g, Eiweiß 25.5g, Kohlenhydrate 54.8g



1. Sellerie reiben

Den Backofen auf 200°C Umluft oder 220°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Den **Knollensellerie** schälen, am besten mit einem scharfen Messer, und auf der groben Seite der Küchenreibe raspeln.



2. Gemüse vorbereiten

Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Halbringe schneiden. Den **Stangensellerie** der Länge nach halbieren und in möglichst dünne Scheiben schneiden. Den **Apfel** vierteln, entkernen und grob raspeln.



3. Crostini zubereiten

Das **Baguettebrötchen** in dünne Scheiben schneiden, diese auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und mit 1-2EL Olivenöl beträufeln. Im Ofen in ca. 5-7Min. goldbraun backen.



4. Salat mischen

Den **Knollensellerie**, den **Stangensellerie**, die **Zwiebeln** und den **Apfel** in einer großen Schüssel mit dem **Joghurt**, 2EL Essig und etwas Zucker mischen. Mit Salz und Pfeffer kräftig abschmecken.



5. Forelle vorbereiten

Die geräucherten **Forellenfilets** vorsichtig in mundgerechte Stücke zupfen oder schneiden.



6. Anrichten und servieren

Den **Waldorf-Salat** auf Tellern verteilen und die **Forellienstücke** darauf anrichten. Mit den **Crostini** servieren.