



Paprikasuppe mit veganem Käsetoast

und pikant-süßer Peperonikonfitüre



ca. 30min



3-4 Personen

Tomatensuppe ist ja schön und gut, aber hast du schon einmal Paprikasuppe probiert? Die lecker mit Gulaschgewürz, Knobli und Zwiebeln angebratenen Paprikastücke verleihen dem roten Süppchen ihr ganz eigenes Aroma, das durch knusprigen, veganen Käsetoast wunderbar ergänzt wird. Als Topping gibt es heute eine fix gemachte, pikante Konfitüre aus Peperoni, Frühlingszwiebeln und grüner Paprika. Ein Träumchen!

Was du von uns bekommst

- 2 grüne Paprika
- 2 rote Paprika
- 2 Lauchzwiebeln
- 1 grüne Peperoni
- 2 rote Zwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Päckchen Gulaschgewürz
- 2 Dosen Kirschtomaten
- 1 Päckchen Gemüsebrühgewürz
- 2 Packungen veganes Toastbrot¹
- 150g veganes Reibe-Topping holländische Art
- 10g Basilikum

Was du zu Hause benötigst

- 4EL vegane Margarine
- Salz
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- kleiner Topf
- großer Topf mit Deckel
- große Pfanne
- Stabmixer
- Messbecher

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 599kcal, Fett 28.4g, Kohlenhydrate 72.9g, Eiweiß 12.0g



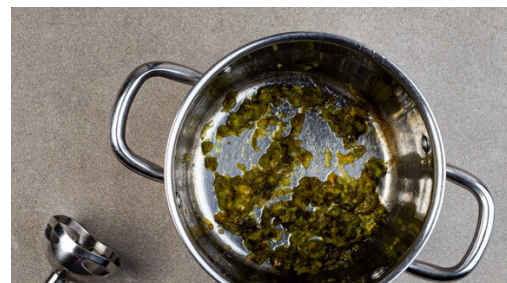
1. Gemüse schneiden

Die **Paprika** separat vierteln, entkernen und in ca. 2cm große Stücke schneiden. Die **Lauchzwiebeln** in dünne Ringe schneiden. Die **Peperoni** in feine Ringe schneiden. **Tipp:** Für weniger Schärfe die Kerne entfernen. Die **Zwiebeln** und den **Knoblauch** schälen und grob würfeln.



4. Suppe kochen

Das **Gulaschgewürz** in den Topf rühren und ca. 1Min. erhitzen. Die **Paprika** mit den **Kirschtomaten** und 500ml Wasser ablöschen, dann mit dem **Brühgewürz**, 1TL Zucker sowie 1TL Essig zum Kochen bringen und abgedeckt in ca. 12Min. weich kochen.



2. Konfitüre zubereiten

Die **1/2 der grünen Paprika**, die **Peperoni** und die **Lauchzwiebeln** in einen kleinen Topf geben und mit 2EL Essig, 6EL Wasser, 3EL Zucker und 1 kräftigen Prise Salz bei mittlerer Hitze in 12-15Min. weich kochen. Das **Gemüse** mit einem Stabmixer fein pürieren und ggf. etwas Wasser hinzufügen, falls die **Peperonikonfitüre** zu dickflüssig ist. Mit Salz abschmecken.



5. Käsetoasts zubereiten

Die **Toastscheiben** auf einer Seite mit insgesamt 4EL Margarine bestreichen. **4 Scheiben** umdrehen und mit dem **Käse** bestreuen. Die **übrigen Toastscheiben** mit der bestrichenen Seite nach oben darauf legen. Die **Käsetoasts** in einer großen Pfanne bei mittlerer Hitze auf jeder Seite in 2-3Min. goldbraun braten. **Tipp:** Ggf. eine zweite Pfanne benutzen, damit es schneller geht.



3. Paprika anbraten

Die **rote Paprika**, die **restliche grüne Paprika**, die **Zwiebeln** und den **Knoblauch** in einem großen Topf mit 2EL Olivenöl und 1 kräftigen Prise Salz bei mittlerer Hitze 2-3Min. anbraten, dabei gelegentlich umrühren.



6. Suppe pürieren

Die **Basilikumblätter** von den Stängeln zupfen und grob schneiden, dann die **1/2 des Basilikums** in den Topf zu der **Paprika** geben und alles fein pürieren, dabei ggf. etwas Wasser hinzufügen. Die **Paprikasuppe** mit Salz, Zucker und Essig abschmecken und auf tiefe Teller verteilen. Mit dem **übrigen Basilikum** garnieren und mit der **Konfitüre** und dem **Toast** servieren.