



Champignon-Käse-Teigtaschen

mit gebratenem Salat und rauchiger Mayo



30-40min



3-4 Personen

In der spanischen Sprache gibt es mit „empanar“ ein eigenes Verb, mit dem ausgedrückt werden kann, dass etwas in Teig eingewickelt wird. So ist die Empanada, die berühmte Teigtasche aus Südamerika, also zu ihrem Namen gekommen. Und der Name ist Programm: Im knusprigen Blätterteig versteckt sich eine saftige Füllung aus Pilzen, Frühlingszwiebeln und Käse. Dazu gibt es gebratenen Salat mit einem fein-rauchigen Dip.

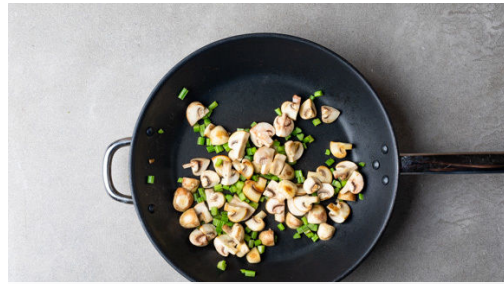
- 500g Champignons
- 2 Stangensellerie ⁹
- 2 Knoblauchzehen
- 3 Lauchzwiebeln
- 2 Packungen Blätterteig ¹
- 200g junger Gouda, gerieben ⁷
- 1 Päckchen geräuchertes Paprikapulver
- 1 Packung Romanasalat

- 4EL Mayonnaise ³
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

- Backofen und 2 Backbleche
- große Pfanne
- Grillpfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß

Allergene
Gluten (1), Eier (3), Milch (7), Sellerie (9).
Kann Spuren von anderen Allergenen
enthalten.

Energie 978kcal, Fett 71.5g,
Kohlenhydrate 54.4g, Eiweiß 27.0g



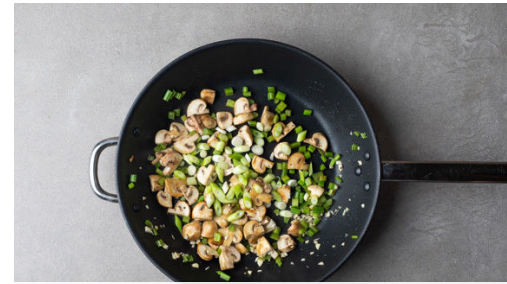
1. Gemüse anbraten

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Champignons** ggf. säubern und je nach Größe vierteln oder sechsteln. Den **Sellerie** längs vierteln und in ca. 0,5cm kleine Stücke schneiden. Die **Pilze** und den **Sellerie** in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei starker Hitze ca. 5Min. goldbraun anbraten.



4. Empanadas backen

Die **Empanadas** 15–18Min. im Ofen backen, bis sie appetitlich gebräunt sind. Nach der Hälfte der Zeit die Position der Bleche tauschen.



2. Lauchzwiebeln mitbraten

Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Ca. **¾ des Knoblauchs** und ½TL Salz und 1 kräftige Prise Pfeffer zu dem **Gemüse** in die Pfanne geben und 1Min. mitbraten. Die **Lauchzwiebeln** in feine Ringe schneiden und kurz vor Ende der Garzeit unter das **Gemüse** rühren, dann die Pfanne vom Herd nehmen und das **Gemüse** leicht abkühlen lassen.



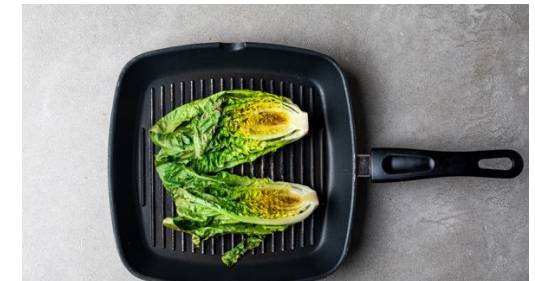
5. Dressing zubereiten

Den **restlichen Knoblauch**, den **restlichen Käse**, 4EL Mayonnaise, 4-5EL Wasser, **1 Prise Paprikapulver oder mehr nach Geschmack** sowie je 1 kräftige Prise Salz und Pfeffer in einem hohen Gefäß mit einem Stabmixer zu einem glatten **Dressing** pürieren. **Tipp:** Falls das **Dressing** zu dickflüssig ist, noch 1-2EL Wasser dazugeben.



3. Empanadas füllen

Die **Teige** mit dem Papier nach unten auf zwei Backblechen ausrollen und jeweils in **6 Quadrate** schneiden. Auf jedes **Teigstück** mittig **2EL Gemüsefüllung** und **1-2EL Käse** geben, **2EL Käse** für das **Dressing** aufbewahren. Jedes **Teigstück** diagonal über der **Füllung** zusammenklappen und die Kanten mit einer Gabel festdrücken.



6. Salat braten

Den **Salat** der Länge nach halbieren und mit der Schnittseite nach unten in einer Grillpfanne oder der ausgewischten Gemüsepfanne ohne Zugabe von Fett bei starker Hitze 1-2Min. anbraten, dann wenden und weitere 1-2Min. braten. Den **Salat** nach Belieben mit dem **Dressing** beträufeln und mit dem **übrigen Dressing** zu den **Empanadas** servieren.