



Gnocchipfanne mit Thymian-Pilzen

würzig-fein mit Rucola und Walnüssen



ca. 20min



2 Personen

So ein schnelles und leckeres Rezept mit Gnocchi und wärmenden Aromen ist nach einem langen Tag genau das richtige! Gebratene Pilze, knusprige Walnüsse und frischer Thymian sind das Herzstück dieses Rezepts. Dazu eine Handvoll Rucola für die zusätzliche Portion Grünzeug und Geschmack sowie ein paar Spritzer frisch gepresster Zitronensaft für die gute Laune - perfekt!

- 25g Walnusskerne ¹⁵
- 1 Knoblauchzehe
- 5g Thymian
- 250g Champignons
- 500g Gnocchi ¹
- 2 Stückchen Hartkäse ^{3,7}
- 25ml Sojasauce ^{1,6}
- 1 unbehandelte Zitrone
- 50g Rucola

- 2EL Butter oder Pflanzenöl
- Salz und Pfeffer

- 2 große Pfannen
- Messbecher
- Küchenreibe
- Zitruspresse

Gluten (1), Eier (3), Sojabohnen (6), Milch (7), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Energie 711kcal, Fett 27.9g,
Kohlenhydrate 91.1g, Eiweiß 27.4g



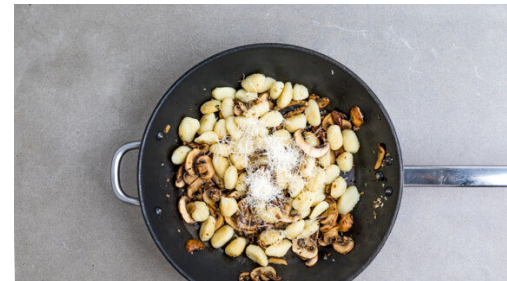
Die **Walnüsse** in einer großen Pfanne ohne Zugabe von Fett bei mittlerer Hitze 1-2Min. anrösten. **Vorsicht**, sie können schnell zu dunkel werden. Zum Abkühlen aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Die **Thymianblättchen** abstreifen und ggf. grob hacken.



Die **Pilze** mit der **½ der Sojasauce** ablöschen und weitere 1-2Min. braten, bis die Flüssigkeit verdampft ist.



Die **Champignons** ggf. säubern, in dünne Scheiben schneiden und in der Pfanne mit 1 EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze 6–8 Min. braten, dabei möglichst nicht umrühren. **Tipp:** Wer mag, kann die **Pilze** auch in Butter anbraten. Den **Knoblauch** und den **Thymian** mit 1 Prise Salz hinzugeben und ca. 1 Min. mitbraten. Die **Walnüsse** grob hacken.



Die **Pilze** mit der **½ des Käses** und 100-150ml Wasser zu den **Gnocchi** in die Pfanne geben, alles gut verrühren und ca. 2Min. erwärmen, bis eine cremige **Sauce** entsteht. Falls erforderlich, löffelweise mehr Wasser hinzugeben. Falls die **Sauce** zu dünn ist, etwas länger eindicken lassen. Mit ggf. mehr **Sojasauce** sowie Salz und Pfeffer abschmecken.



Parallel in einer zweiten großen Pfanne die **Gnocchi** mit 1EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze in 6-7Min. goldbraun und knusprig anbraten. Den **Käse** fein reiben.



Die **Zitronenschale** abreiben und unter die **Nüsse** mengen. Die **Zitrone** halbieren und **eine Hälfte** auspressen, die **andere Hälfte** in Spalten schneiden. Den **Rucola** mit **2TL Zitronensaft** vermengen und unter die **Gnocchi** heben. Die **Gnocchipfanne** auf Teller verteilen, mit dem **übrigen Käse** und den **Nüssen** garnieren und mit den **Zitronenspalten** servieren.