



Hähnchen-Schawarma im Pitabrot

mit Gurkenjoghurt und Tomatensalat



20-30min



2 Personen

Hähnchen-Schawarma im Brot ist zu Recht ein Klassiker der orientalischen Küche. Der Orient ist gerade zu weit weg? Kein Problem, wir liefern dir heute alles, was du brauchst, um diesen Genuss ganz easy selbst zu erleben: zartes Hähnchenfleisch und die richtige Würzmischung, knackig-frische Gurke, Zwiebel und Tomaten, cremigen Joghurt, Kräuter satt und Pitabrot!

- Minigurke
- Knoblauch
- Berbere-Gewürzmischung
- rote Zwiebel
- Hähnchenbrustfilet
- Tomaten
- frische Minze & Petersilie
- Pitabrot
- Joghurt ⁷

- Olivenöl
- Salz
- Schwarzer Pfeffer

- Pfanne
- Küchenreibe
- Sieb

Allergene
Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Energie 635kcal, Fett 26.0g,
Kohlenhydrate 56.4g, Eiweiß 40.5g



Die **Hähnchenbrust** trocken tupfen und in ca. 1 cm dünne Streifen schneiden. Mit 1 EL Olivenöl, der **Gewürzmischung nach Geschmack** und etwas Salz würzen.



Die **Zwiebel** und den **Knoblauch** schälen, halbieren, in feine Würfel schneiden und getrennt voneinander aufbewahren. Die **Pitabrote** im Ofen ca. 3Min. kurz aufbacken.



Backofen auf 180°C Umluft (200°C Ober-/Unterhitze) vorheizen. **Gurke** waschen und mit der groben Seite einer Küchenreibe in eine Schüssel raspeln. Mit 1 Prise Salz vermengen und beiseitestellen. Die **Minzblätter** von den Stängeln zupfen und fein hacken. Die **Petersilie** samt **Stängeln** ebenfalls fein hacken.



Die **Tomaten** in kleine Würfel schneiden, dabei den Strunk entfernen. Die **Tomatenwürfel** mit den **Zwiebeln**, der **restlichen Minze** und der **restlichen Petersilie** vermengen und den **Salat** mit 1 EL Olivenöl, Salz und Pfeffer abschmecken.



In einem Sieb die Flüssigkeit der **Gurken** mit den Händen so gut wie möglich auspressen. Dann die **Gurken** mit der **1/2 der Minze** und der **1/2 der Petersilie** unter den **Joghurt** mischen. Den **Kräuterjoghurt** mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Die **Hähnchenstreifen** in einer großen Pfanne mit 1-2TL Olivenöl für ca. 2-3 Min. auf hoher Stufe scharf anbraten. Den **Knoblauch** unterrühren und kurz mitbraten. Die **Pitabrote** aufschneiden und nach Belieben mit dem **Hähnchen**, dem **Kräuterjoghurt** und dem **Tomatensalat** füllen und servieren. Falls **Salat** übrig bleibt, diesen dazu servieren.