



Duftende Shiitake-Nudelsuppe

mit Mie-Nudeln und Aubergine



ca. 30min



3-4 Personen

Diese Suppe ist eine wohlig-warme Umarmung in der Schüssel. Aromatische Aubergine und leckere Shiitakepilze finden sich in einer selbst gemachten Brühe mit Miso, Ingwer und Zitronengras zusammen und werden durch köstlich-zarte Nudeln ergänzt. Garniert wird mit feinen Lauchzwiebeln. Viel Gemüse, viel Geschmack – guten Appetit!

Was du von uns bekommst

- 500g breite Mie-Nudeln ¹
- 1 Zitronengrasstange
- 1 Pck. Knoblauch-Ingwer-Paste
- 2 Päckchen Gemüsebrühgewürz
- 50g Misopaste ^{1,2}
- 2 große Auberginen
- 200g Shiitakepilze
- 2 Lauchzwiebeln

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Pflanzenöl
- Essig

Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf
- großer Topf mit Deckel
- große Pfanne mit Deckel
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Sojabohnen (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

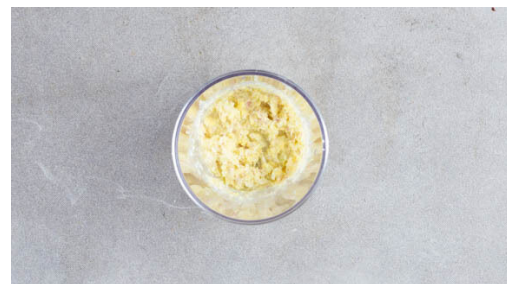
Nährwertangaben pro Portion

Energie 503kcal, Fett 16.6g, Kohlenhydrate 81.0g, Eiweiß 10.4g



1. Nudeln garen

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Nudeln** zum Kochen bringen. Die **Nudeln** in das kochende Wasser geben und in 3-5Min. bissfest kochen. In ein Sieb abgießen und kalt abschrecken.



2. Würzpaste pürieren

Die oberen 3cm des **Zitronengrases** entfernen, das **übrige Zitronengras** grob schneiden. Die **Knoblauch-Ingwer-Paste**, das **Zitronengras** und 2EL Pflanzenöl in ein hohes Gefäß geben und mit einem Stabmixer zu einer möglichst feinen **Würzpaste** pürieren. Ggf. 1-2EL Wasser hinzufügen.



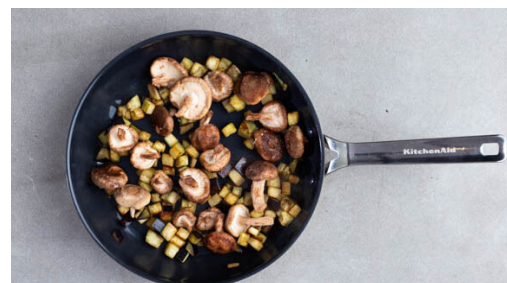
3. Brühe köcheln

Die **Würzpaste** in einem großen Topf bei mittlerer bis niedriger Hitze 3-5Min. sanft anbraten, dabei gelegentlich umrühren. Das **Brühgewürz** und die **Misopaste** einrühren, dann 1,8L heißes Wasser angießen und abgedeckt aufkochen. Den Deckel abnehmen und die **Brühe** bei mittlerer bis niedriger Hitze 10-15Min. köcheln lassen.



4. Auberginen braten

Die **Auberginen** in 1-2cm große Würfel schneiden und in einer großen Pfanne mit 2EL Pflanzenöl bei mittlerer bis starker Hitze 5-7Min. anbraten. **Tipp:** Einen Deckel aufsetzen, so werden die **Auberginen** schön weich.



5. Pilze mitbraten

Die **Pilze** ggf. säubern, in die Pfanne geben und ca. 6Min. mitbraten, bis sie weich sind. Gelegentlich umrühren und mit ½TL Salz und 1 kräftigen Prise Pfeffer würzen.



6. Lauchzwiebeln schneiden

Die **Lauchzwiebeln** schräg in feine Ringe schneiden. Die **Brühe** mit Salz, Pfeffer und hellem Essig abschmecken. Die **Nudeln** und die **Brühe** auf tiefe Teller verteilen und die **Auberginen** mit den **Pilzen** darauf anrichten. Die **Shiitake-Nudelsuppe** mit den **Lauchzwiebeln** garnieren und servieren.