



American Apple Crumble

mit zitroniger Joghurtcreme



ca. 50min



2 Personen

Kleine Apfelstückchen werden unter buttrigen Streuseln gebacken und mit einer fruchtig-frischen Joghurt-Zitronen-Creme serviert. Ein echter Sonnenschein und ein köstliches Dessert, dem man einfach nicht widerstehen kann. Also ran an die Leckerei!

Was du von uns bekommst

- 125g Butter ⁷
- 150g Weizenmehl ¹
- 300g Haferflocken ¹
- 4 Äpfel
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Päckchen gemahlener Zimt
- 2 Becher Joghurt ⁷

Was du zu Hause benötigst

- 5EL Zucker
- Salz

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- Küchenreibe
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipps

Das Rezept ergibt 4 Portionen.

Allergene

Gluten (1), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 703kcal, Fett 32.1g, Kohlenhydrate 90.8g, Eiweiß 13.3g



1. Streusel vorbereiten

Den Backofen auf 230°C (210°C Umluft) vorheizen. Die **Butter** in kleine Würfel schneiden und Raumtemperatur annehmen lassen. **1EL Mehl** aufbewahren, das **restliche Mehl**, die **½ der Haferflocken**, 2EL Zucker und 1 kräftige Prise Salz vermengen, dann die **Butterwürfel** dazugeben und alles vorsichtig zu **Streuseln** verkneten. Nach Geschmack mehr Zucker hinzugeben.



4. Crumble backen

Die **Apfelmischung** in eine mittelgroße Auflaufform geben und mit den **Streuseln** bedecken. Im Ofen auf der mittleren Schiene ca. 25Min. goldbraun backen.



2. Äpfel schneiden

Die **Äpfel** vierteln, entkernen und in ca. 2cm große Stücke schneiden. Die **Zitronenschale** fein abreiben, dann die **Zitrone** halbieren und auspressen.



5. Joghurt verfeinern

Währenddessen den **Joghurt** mit **1TL Zitronensaft** und **1TL Zitronenschale** glatt rühren. Nach Geschmack mehr **Zitronensaft** und/oder **-schale** hinzugeben. Bis zur Verwendung in den Kühlschrank stellen.



3. Füllung zubereiten

Die **Apfelstücke** mit **1EL Zitronensaft**, 3EL Zucker, dem **aufbewahrten Mehl** und **1TL Zimt** vermengen.



6. Anrichten und servieren

Das **Crumble** aus dem Ofen nehmen und ca. 10Min. abkühlen lassen. Noch warm servieren und jede Portion mit **1-2EL Joghurtcreme** garnieren. Die **Creme** und das abgekühlte **Crumble** können im Kühlschrank aufbewahrt werden. Zum Aufwärmen das **Crumble** 5-10Min. bei 180°C in den vorgeheizten Ofen geben oder kurz in der Mikrowelle erhitzen.