



Überbackene Rinderhackbällchen

im Nudelaufguss mit Mozzarella



30-40min



3-4 Personen

Kleine Ohren aufgehört, denn hier kommt das Abendessen, bei dem Groß und Klein gerne nochmal zuschlagen: Saftige Rinderhackbällchen werden in einem saftigen Tomaten-Nudelaufguss im Ofen gebacken. Darüber verläuft zartschmelzend der Mozzarella-Käse, der beim Essen so schöne, lange Fäden zieht. Das sieht nicht nur lustig aus, sondern schmeckt auch lecker!

- 1 Packung schwarze Oliven
- 1 Packung Rinderhackfleisch
- 0.25KG Orecchiette ¹
- 2 Dosen gehackte Tomaten
- 1 Packung Adios Salz
Mediterran
- 2 Packungen getrocknete
Tomaten ¹²
- 2 Mozzarella ⁷
- 1 Rinderbrühwürfel
- 2 italienische Hartkäse ⁷

- Olivenöl
- Salz
- Schwarzer Pfeffer

- 2 mittelgroße Kochtöpfe
- Auflaufform
- Backofen mit Umluftfunktion
- Küchenreibe
- Messbecher
- Sieb

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 870kcal, Fett 35.0g,
Kohlenhydrate 87.3g, Eiweiß 49.9g



In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser aufsetzen. Den Ofen auf 220°C Umluft vorheizen. Die **Zwiebeln** und **Knoblauch** schälen, halbieren und in feine Würfel schneiden.



Nun die **Hälfte der Zwiebeln** mit **Knoblauch, Oliven** und **Tomaten** in einem mittleren Topf in 1-2EL Olivenöl ca. 1-2Min. anschwitzen und mit den **gehackten Tomaten** und **200-250ml Wasser** ablöschen. Den **Brühwürfel** dazugeben und ca. 5-8Min. köcheln lassen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. **Tipp:** Wer mag, kann die **Oliven** auch nach Geschmack zum Schluss dazu servieren,



Sobald das Wasser kocht, die **Pasta** ca. 4-6Min. sehr bissfest abkochen und dann abgießen. Sie sollten noch nicht ganz durch sein.



Inzwischen das **Hackfleisch** mit den **restlichen Zwiebeln** vermengen und mit dem **Gewürz**, Salz und Pfeffer abschmecken und **ca. 15-18 kleine Bällchen** formen. Die **Hackbällchen** weitere ca. 5-7Min. in der **Tomatensauce** garen.



Inzwischen die **Oliven** und **Tomaten** ggfs. abtropfen lassen, die **Oliven** halbieren, die **Tomaten** in feine Streifen schneiden.



Zum Schluss die **Nudeln** mit den **Hackbällchen** und **Sauce** mischen. Den **Mozzarella** in dünne Scheiben schneiden und darauf verteilen, anschließend den **Hartkäse** darüber reiben und alles für ca. 10-15Min. im Ofen goldbraun überbacken.