



Grilled-Cheese-Sandwich mit Kimchi

dazu gebackenes Karotten-Pastinaken-Gemüse



30-40min



2 Personen

Heute trifft Korea auf die USA! Natürlich nur kulinarisch, denn wir servieren Fusion-Food vom Feinsten: ein knuspriges Grilled-Cheese-Sandwich mit Kimchi als VIP-Gast. Kimchi ist ein fermentierter Kohlsalat, der pikant mariniert wird und überraschenderweise perfekt zu geschmolzenem Käse passt. Als Beilage gibt es Karotten und Pastinaken aus dem Ofen; mit einer süßlichen Misoglasur überzogen schmecken sie einfach himmlisch!

- 1 große Pastinake
- 1 Karotte
- 25g Misopaste ^{1,6}
- 1 Packung Kimchi
- 1 Packung veganes Toastbrot ¹
- 100g geriebener Cheddar ⁷
- 1 Lauchzwiebel
- 1 Päckchen schwarzer Sesam ¹¹

- 2EL Butter ⁷
- 1EL Honig
- Salz und Pfeffer
- Pflanzenöl

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- Sieb

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 731kcal, Fett 40.5g,
Kohlenhydrate 61.1g, Eiweiß 24.8g



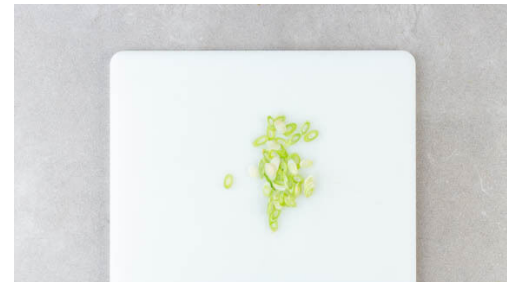
Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Pastinake** und die **Karotte** ggf. schälen, dann in ca. 2cm dicke Stifte schneiden und auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 1EL Pflanzenöl sowie je 1 Prise Salz und Pfeffer vermengen. Das **Gemüse** gleichmäßig verteilen und im Ofen ca. 15Min. backen, bis es gar und leicht gebräunt ist. Nach der Hälfte der Zeit wenden.



Die **Sandwiches** in einer großen Pfanne bei mittlerer Hitze auf jeder Seite 3–4Min. braten, bis der **Käse** geschmolzen und die **Toastscheiben** appetitlich gebräunt sind.



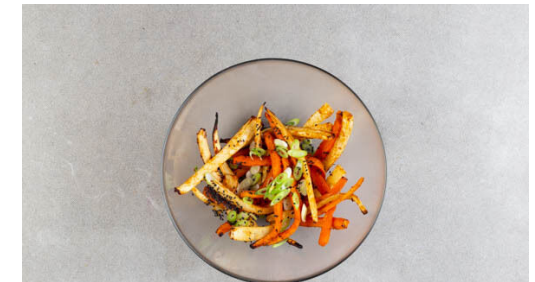
Die **Misopaste** mit 1EL Honig verrühren und nach ca. 15Min. Backzeit mit dem **Ofengemüse** vermengen. Anschließend weitere 8-10Min. backen.



Die **Lauchzwiebel** in feine Ringe schneiden.



Das **Kimchi** in einem Sieb abtropfen lassen und mit den Händen so viel Flüssigkeit wie möglich ausdrücken. Die **Toastscheiben** von einer Seite mit jeweils ½EL Butter bestreichen. **2 Toastscheiben** mit der gebutterten Seite nach unten auf ein Brett legen und mit dem **Käse** und dem **Kimchi** belegen. Die **übrigen Toastscheiben** so darauf legen, dass die gebutterten Seiten außen sind.



Das **Karotten-Pastinaken-Gemüse** mit den **Lauchzwiebeln** und dem **Sesam** bestreuen. Die **Sandwiches** diagonal halbieren und mit dem **Gemüse** servieren.