



## Rote Beete-Gnocchi

mit Aubergine und Petersilien-Pistou



30-40min



2 Personen

Zu gegrillter Rote Beete und Aubergine mit krossen Gnocchi passt diese kalte Kräutersauce aus Italien ganz wunderbar! Die Zusammensetzung von Pistou variiert, besteht aber meistens aus Knoblauch, Mandeln, Olivenöl und Käse dazu noch Basilikum oder Petersilie.



## Was du von uns bekommst

- 1 Zitrone
- 1 Packung Gnocchi <sup>1</sup>
- 1 Schalotte
- 1 Aubergine
- 1 Rote Beete
- 1 Knoblauchzehe
- Frische Petersilie
- 2 Fläschchen Balsamico-Essig <sup>12</sup>
- 1 Päckchen blanchierte Mandeln <sup>15</sup>
- 1 italienischer Hartkäse <sup>7</sup>

## Was du zu Hause benötigst

- Olivenöl
- Salz
- Schwarzer Pfeffer

## Küchenutensilien

- Backblech
- Backofen mit Umluftfunktion
- Backpapier
- Sieb
- Sparschäler
- Stabmixer

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

### Allergene

Gluten (1), Milch (7), Schwefeldioxid und Sulphite (12), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 740kcal, Fett 30.6g, Kohlenhydrate 87.4g, Eiweiß 18.7g



### 1. Aubergine schneiden

Den Backofen auf Umluftfunktion auf 220°C vorheizen. Die **Aubergine** längs vierteln und anschließend in ca. 0,5cm-1cm große Würfel schneiden. Großzügig mit Salz einreiben, in ein Sieb geben und zum Abtropfen zur Seite stellen.



### 4. Gnocchi backen

Die **Gnocchi** mit den **abgetropften Auberginen** und **Knoblauch** zu der **Rote Beete** geben, alles mit ca. 3-4EL Olivenöl vermischen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech verteilen und für ca. 20-25Min. im Ofen backen, zur  **Hälfte der Zeit** einmal wenden.



### 2. Rote Beete schneiden

Die **Rote Beete** schälen und in ca. 0,5cm große Würfel schneiden. **Tipp:** Da **Rote Beete** färbt, am Besten mit Handschuhen und Schürze arbeiten. Mit **Balsamico-Essig** mischen.



### 5. Pistou mischen

Die **Mandeln**, den **Käse**, **Petersilie** samt **Stängel** grob hacken. Eine  **Hälfte der Zitrone** entsaften, die **zweite** in **Spalten** schneiden. Die **Schalotte** in grobe Würfel schneiden und **je nach Schärfewunsch** mit **Mandeln**, **Käse**, **Petersilie**, 1EL Olivenöl und **2-3EL Zitronensaft** sowie schwarzem Pfeffer pürieren, bis eine cremige **Sauce** entstanden ist.



### 3. Knoblauch schneiden

Den **Knoblauch** auspressen oder sehr fein hacken.



### 6. Servieren

Sobald die **Auberginen** weich sind, das Blech aus dem Ofen nehmen und alles vor dem Servieren mit **Pistou** garnieren.