



Penne all'arrabbiata

mit Artischocken und Mozzarella



ca. 25min



2 Personen

Zeit für einen Klassiker: Diese Version des italienischen Traditionsgerichte wird mit herzhaften Artischocken und feinem Mozzarella serviert. Dadurch entsteht ein angenehmes Pendant zur leichten Schärfe und man fühlt sich wie im Italienurlaub. Dazu ein würziger Rucolasalat - perfekt! Buon appetito!

Was du von uns bekommst

- 200g Bio-Penne ¹
- 1 rote Peperoni
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Päckchen Chiliflocken
- 1 Dose gehackte Tomaten
- 1 Päckchen Gemüsebrühgewürz
- 1 Mozzarella ²
- 10g Basilikum
- 1 Dose Artischockenherzen
- 100g Rucola

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf mit Deckel
- große Pfanne
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Wenn Kinder mitessen, die Chiliflocken einfach weglassen und ggf. nur die eigene Portion mit Chiliflocken garnieren.

Allergene

Gluten (1), Milch (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 757kcal, Fett 27.8g, Kohlenhydrate 97.7g, Eiweiß 28.4g



1. Peperoni schneiden

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Peperoni** längs halbieren und in feine Würfel schneiden. **Tipp:** Für weniger Schärfe die Kerne entfernen. Den **Knoblauch** schälen und ebenfalls fein würfeln.



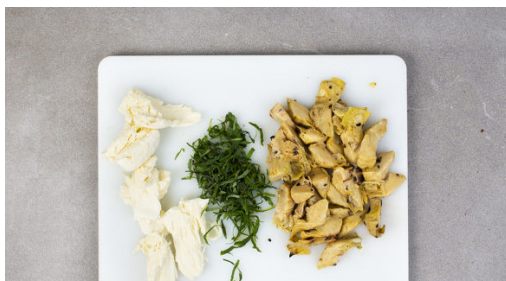
2. Pasta kochen

Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 7-9Min. bissfest kochen. In ein Sieb abgießen und kurz abtropfen lassen, dann zurück in den Topf geben und warm halten.



3. Sauce zubereiten

Die **Peperoni**, den **Knoblauch** und die **Chiliflocken nach Geschmack** in einer großen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze ca. 1Min. anbraten. Mit den **gehackten Tomaten** ablöschen, ½TL Zucker dazugeben und 2-3Min. erhitzen. Dann die **½ des Brühgewürzes** unterrühren, die **Sauce** mit Salz und Pfeffer abschmecken und unter gelegentlichem Rühren 7-8Min. sanft einköcheln lassen.



4. Mozzarella schneiden

Den **Mozzarella** in Scheiben schneiden oder mit den Fingern grob zerzupfen. Die **Basilikumblätter** von den Stängeln zupfen und in feine Streifen schneiden. Die **Artischocken** in einem Sieb abtropfen lassen und grob schneiden.



5. Salat vorbereiten

Den **Rucola** ggf. verlesen. Aus 2TL Olivenöl, 1TL Essig sowie je 1 Prise Salz und Pfeffer ein **Dressing** anrühren.



6. Pasta fertigstellen

Die **Artischocken** und ca. **⅔ des Basilikums** in die **Sauce** einrühren, dann die **Pasta** untermengen und ca. 1Min. erwärmen. Die **Pasta** auf Teller verteilen und mit dem **Mozzarella**, dem **restlichen Basilikum** und etwas **Rucola** garnieren. Den **restlichen Rucola** mit dem **Dressing** vermengen und mit der **Pasta** servieren.