



Knuspriger Bacon auf buntem Herbstsalat

mit Grünkohl, Süßkartoffel und Sellerie



20-30min



2 Personen

Mmmmh, dieser Salat mit Grünkohl zieht nicht nur optisch, sondern auch geschmacklich alle Register! Im Ofen darf der Bacon nämlich auf Süßkartoffeln und Sellerie schmurgeln. Der Clou dabei: Das Baconfett gibt dadurch sein rauchiges Aroma an das Gemüse ab. Frische Äpfel sorgen für den saftigen Biss und als Krönung umhüllt ein fruchtiges Cranberrydressing das essbare Kunstwerk. Oliven und Walnüsse darüber gestreut - perfekt!

Was du von uns bekommst

- 25g getrocknete Cranberrys
- 1 Schalotte
- 1 Süßkartoffel
- 1 kleiner Knollensellerie ⁹
- 25g Walnusskerne ¹⁵
- 1 Packung schwarze Oliven
- 1 Packung Baconscheiben
- 1 Bund Grünkohl
- 1 grüner Apfel

Was du zu Hause benötigst

- 1TL Senf ¹⁰
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen
- 2 Backbleche und Backpapier
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Sparschäler
- Messbecher

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Sellerie (9), Senf (10), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 677kcal, Fett 42.1g, Kohlenhydrate 50.1g, Eiweiß 17.6g



1. Zutaten vorbereiten

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Die **Cranberrys** mit 50ml heißem Wasser in ein hohes Gefäß geben und beiseitestellen. Die **Schalotte** schälen und grob würfeln. Die **Süßkartoffel** und die **½ des Selleries** schälen und in 1-2cm große Würfel schneiden. **Tipp:** Wer mag, kann auch mehr **Sellerie** verwenden.



4. Grünkohl rösten

Die **Grünkohlblätter** vom Strunk befreien und in dünne Streifen schneiden, dann mit 1 kräftigen Prise Salz 1-2Min. kneten, bis der **Grünkohl** weich wird. Den **Grünkohl** auf einem zweiten mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und 8-10Min. im Ofen backen, bis die Ränder knusprig und goldbraun sind.



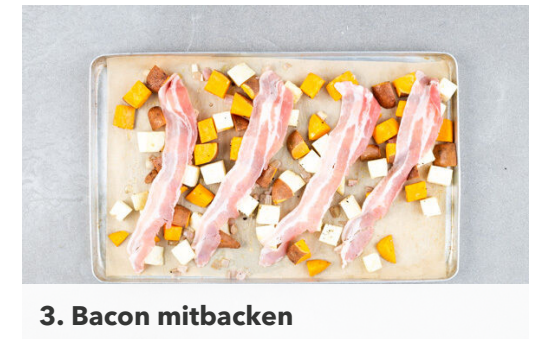
2. Gemüse backen

Die **Süßkartoffeln**, den **Sellerie** und die **½ der Schalotte** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen, mit 1EL Olivenöl, ½TL Salz und 1 Prise Pfeffer vermengen und ca. 5Min. im oberen Teil des Ofens backen. Die **Walnüsse** grob hacken. Die **Oliven** grob schneiden.



5. Dressing pürieren

Die **restlichen Schalotten**, 1TL Senf, 1EL Olivenöl, 1EL Essig sowie je 1 Prise Salz und Pfeffer zu den **Cranberrys** in das hohe Gefäß geben und mit einem Stabmixer glatt pürieren.



3. Bacon mitbacken

Nach ca. 5Min. Garzeit den **Bacon** auf dem **Gemüse** verteilen und 12-15Min. mitbacken, bis das **Gemüse** gar ist. **Tipp:** Den **gebackenen Bacon** auf etwas Küchenkrepp abtropfen lassen, so wird er besonders knusprig.



6. Apfel schneiden

Den **Apfel** halbieren, entkernen und in dünne Scheiben schneiden, dann mit den **Süßkartoffeln**, dem **Sellerie**, dem **Grünkohl** und dem **Dressing** vermengen. Den **Herbstsalat** mit Salz und Pfeffer abschmecken, auf Teller verteilen und den **Bacon** darauf anrichten. Mit den **Walnüssen** und den **Oliven** garniert servieren.