



Fischsuppe Bouillabaisse-Style

mit geröstetem Brot und Rouille



ca. 40min



2 Personen

Bouillabaisse ist eine elegante Suppe, die immer großen Eindruck auf anspruchsvolle Tischgäste macht. Du musst aber kein Escoffier sein, damit dieses Wunderwerk gelingt: Aus wertvollen Safranfäden, aromatischem Fenchel, Lauch und duftendem Estragon gewinnst du die schmackhafte Brühe, in der sanft Garnelen und Seehecht garen. Dazu servierst du Rouille, eine Creme aus Paprika und Knoblauch auf knusprigem Baguette. Excellente!

- 1 rote Spitzpaprika
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Fenchelknolle
- 1 Stange Lauch
- 1 Päckchen Safran
- 2 Baguettebrötchen ¹
- 10g Estragon
- 1 Dose Tomatenmark
- 20ml Fischesauce ⁴
- 1 Päckchen
Gemüsebrühgewürz
- 1 Packung Seehechtfilet ⁴
- 1 Päckchen geräuchertes
Paprikapulver
- 1 Packung Garnelen, aufgetaut




- 2EL Butter ⁷
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl

- Backofen und Auflaufform
- Backblech und Backpapier
- mittelgroßer Topf mit Deckel
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Küchenwaage und Messbecher
- Küchenpinsel und Sieb

Energie 933kcal, Fett 42.5g,
Kohlenhydrate 80.7g, Eiweiß 53.5g



4. Suppe köcheln

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an.    **#marleyspooning**



5. Rouille pürieren

3. Suppe ansetzen

6. Fisch garen

Die **Garnelen** kalt abspülen und mit dem **Fisch** in der **Suppe** bei niedriger Hitze abgedeckt in 4-5Min. gar ziehen lassen. Die **übrigen Estragonblätter** abzupfen. Die **Suppe** mit Salz und Pfeffer abschmecken, dabei so wenig wie möglich rühren, damit der **Fisch** nicht zerfällt. Die **Suppe** mit dem **Estragon** garniert servieren, die **Rouille** und das **übrige Brot** dazu reichen.