



## Korma-Hähnchenschenkel

mit Kokossauce und Jasminreis



30-40min



3-4 Personen

Die würzig-milde Kormapaste verfeinert das Hähnchen sowie das lecker-cremige Gemüsecurry mit Paprika, Zwiebeln, Kokosraspeln und Kokosmilch. Dazu gibt es lockeren Jasminreis - fertig ist dein Ausflug in die köstliche, vielfältige Küche Indiens!

## Was du von uns bekommst

- 4 Hähnchenschenkel
- 1 Packung Korma-Currypaste
- 300g Jasminreis
- 2 rote Paprika
- 2 Tomaten
- 1 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 50g Kokosraspel
- 400ml Kokosmilch

## Was du zu Hause benötigst

- 2EL Weizenmehl<sup>1</sup>
- Salz
- Pflanzenöl

## Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- mittelgroßer Topf mit Deckel
- großer Topf
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

### Allergene

Gluten (1). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 1097kcal, Fett 66.0g, Kohlenhydrate 79.2g, Eiweiß 43.6g



### 1. Fleisch backen

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Das **Fleisch** trocken tupfen. Die **½ der Currypaste** mit 2EL Pflanzenöl und 1/2TL Salz verrühren und das **Fleisch** damit einreiben. Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und im Ofen in 20–30Min. gar und goldbraun backen.



### 4. Gemüse anbraten

Die **Zwiebeln** in einem großen Topf mit 2EL Pflanzenöl bei mittlerer bis starker Hitze 1–2Min. anschwitzen. Die **Paprika**, die **Tomaten** und den **Knoblauch** hinzufügen und kurz mitbraten.



### 2. Gemüse schneiden

In einem mittelgroßen Topf 600ml leicht gesalzenes Wasser für den **Reis** zum Kochen bringen. Die **Paprika** vierteln, entkernen und in Streifen schneiden. Die **Tomaten** in dünne Scheiben schneiden. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in dünne Streifen schneiden. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln.



### 5. Sauce kochen

Die **übrige Currypaste** und die **Kokosraspel** unter das **Gemüse** rühren. Mit 2EL Mehl bestäuben und mit der **Kokosmilch** ablöschen. Die **Sauce** 2–3Min. köcheln lassen und nach Geschmack mit Salz und Pfeffer würzen.



### 3. Reis kochen

Den **Reis** in einem Sieb kalt abspülen, bis das Wasser klar bleibt. Sobald das Wasser kocht, den **Reis** hineingeben und abgedeckt bei niedrigster Hitze 10–12Min. kochen, bis das Wasser aufgesogen und der **Reis** gar ist. Noch ca. 5Min. ohne Hitzezufuhr ziehen lassen.



### 6. Anrichten und servieren

Den **Reis** mit der **Sauce** auf Teller verteilen. Die **Hähnchenschenkel** darauf anrichten und servieren.