



Vegetarisches Bibimbap

mit Spiegelei und Gemüse



20-30min



3-4 Personen

Dieses Traditionsgericht aus Korea wird noch ungemischt serviert. Dabei hat jeder Bestandteil - feiner Sushireis, gebratene Karotten, Gurken, Spinat, leckeres Spiegelei und würzige Knoblauch-Chili-Sauce - seinen festen Platz in der Schale, bevor dann vor dem Essen alles durchgerührt wird. Du wirst begeistert sein!

- 400g Sushireis
- 3 Knoblauchzehen
- 3 Päckchen Sriracha-Sauce
- 2 Päckchen geröstetes Sesamöl

- Energie 609kcal, Fett 15.9g,
Kohlenhydrate 96.4g, Eiweiß 17.7g

