



Cajun-Garnelentacos mit Mais-Salsa

und limettigem Coleslaw



30-40min



2 Personen

Diese Tacos erinnern an einen Surfurlaub auf Mexikos atemberaubender Baja California: Die in pikanten Cajun-Gewürzen gebratenen Garnelen bringen würzigen Meeresduft in deine Küche, und im Taco blitzen angeröstete Maiskörner mit Koriander, Knoblauch und Limette wie Sonnenschein hervor. Mit einem rauchigen Paprikadip beträufelt reitet unser Taco die perfekte Welle des guten Geschmacks!

- 1 Dose Mais
- 1 Packung Garnelen, aufgetaut
2
- 1 Päckchen Cajun-
Gewürzmischung
- 1 unbehandelte Limette
- 1 rote Zwiebel
- 1 Weißkohl
- 10g Koriander
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Packung Minitortillas mit Mais
1
- 1 Päckchen geräuchertes
Paprikapulver

- ca. 2EL Mayonnaise ³
- 1TL Honig
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

- Backofen
- mittelgroße Pfanne
- Zitruspresse
- Sieb

Gluten (1), Krebstiere (2), Eier (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

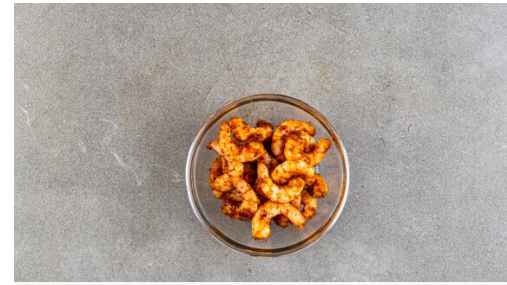
Energie 810kcal, Fett 34.7g,
Kohlenhydrate 98.6g, Eiweiß 25.3g



Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Den **Mais** in ein Sieb abgießen, abtropfen lassen und in einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Olivenöl und 1 kräftigen Prise Salz bei starker Hitze 3-5Min. scharf anbraten, bis sich deutliche Röstspuren abzeichnen. Den **Mais** herausnehmen und beiseitestellen, die Pfanne aufbewahren.



Den **Koriander samt Stängeln** grob schneiden. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln, dann mit der **½ des Korianders**, der **½ des restlichen Limettensafts** und 1TL Mayonnaise unter den **Mais** rühren. Die **Mais-Salsa** mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Die **Garnelen** in einem Sieb mit kaltem Wasser abspülen und mit etwas Küchentrepp trocken tupfen, dann mit der **Cajun-Gewürzmischung**, 1TL Honig, ½TL Salz und 1 Prise Pfeffer vermengen.






1 EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze in der Pfanne erwärmen, dann die **Garnelen** hinzufügen und 1-2Min. braten, bis sie rosa und gar sind. Die Pfanne vom Herd nehmen und den **restlichen Limettensaft** unter die **Garnelen** rühren. Die **Tortillas** ca. 30Sek. im Ofen erwärmen.



Die **Limette** halbieren und auspressen. Die **½ des Limettensafts** mit 1 EL Essig und 1 kräftigen Prise Salz verrühren. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in dünne Streifen schneiden. Die **½ des Weißkohls** ebenfalls in dünne Streifen schneiden und mit den **Zwiebeln** vermengen, dann den **gewürzten Limettensaft** mit den Händen einmassieren.



Die **½ des Paprikapulvers** mit 1-2EL Mayonnaise und 1-2TL Wasser verrühren, ggf. löffelweise mehr Wasser hinzufügen. Die **Tortillas** auf Teller verteilen und nach Belieben mit dem **Coleslaw**, der **Mais-Salsa** und den **Garnelen** belegen. Mit der **Sauce** beträufeln, mit dem **restlichen Koriander** garnieren und mit ggf. **übrigem Coleslaw** servieren.

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an.    **#marleyspooning**