



## Artischocken-Blätterteigtasche

mit Kirschtomaten-Spinat-Salat



30-40min



3-4 Personen

Wir lieben Artischocken! Du auch? Mit diesen gefüllten Teigtaschen wirst du auch deine Freunde und Familie überzeugen können. Die Artischocken werden mit Spinat, Frischkäse, Lauchzwiebeln, Knoblauch und Käse als köstliche Füllung von einem feinen Blätterteig ummantelt und im Ofen goldbraun gebacken. Dazu gibt es einen frischen Salat aus Kirschtomaten und zartem Babyspinat.

## Was du von uns bekommst

- Hartkäse 3,7
- Frischkäse
- Lauchzwiebeln
- Artischocken
- Knoblauch
- Kirschtomaten
- Babyspinat
- Blätterteig 1

## Was du zu Hause benötigst

- Essig
- Olivenöl
- Salz
- Schwarzer Pfeffer

## Küchenutensilien

- Backblech
- Küchenpinsel
- Küchenreibe
- Messbecher
- Sieb
- Wasserkocher

Vergiss nicht, dein Gemüse gründlich zu waschen. Besonders in grünem Blattgemüse und Salaten können kleine Steinchen enthalten sein.

### Kochtipp

Falls etwas Füllung übrig bleibt, kann diese am nächsten Tag mit frisch gekochter Pasta in einer Pfanne aufgewärmt und verzehrt werden.

### Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 825.0kcal, Fett 60.5g, Eiweiß 18.5g, Kohlenhydrate 49.6g



**1. Spinat zubereiten**



**2. Artischocken schneiden**



**3. Füllung mischen**



**4. Taschen füllen**



**5. Taschen backen**

Die **Blätterteige** ausrollen und vierteln, das Papier zum Backen aufheben. Die **Füllung** jeweils auf einer Hälfte der **Blätterteigstücke** verteilen, die andere Hälfte darüberklappen. Den Rand einschlagen und mit den Fingern oder einer Gabel festdrücken.

Die **Teigtaschen** auf zwei mit dem Papier ausgelegte Backbleche geben, mit etwas Olivenöl bestreichen und ca. 20-25Min. im Ofen backen, bis der **Teig** goldgelb und knusprig ist. Nach der Hälfte der Backzeit die Bleche einmal tauschen.



**6. Salat mischen**

Aus 1-2EL Olivenöl, 1-2EL Essig und 1 Prise Salz ein **Dressing** anrühren. Die **Kirschtomaten** halbieren und mit dem **restlichen Spinat** und dem **Dressing** vermischen. Den **Salat** zu den **Artischocken-Blätterteigtaschen** servieren.