



## Lachsfilet und gebratener Pfirsich

auf Linsensalat mit Spinat und Lauch



ca. 35min



2 Personen

Heute erwartet dich ein sommerlicher Schmaus der Extraklasse: Auf einem lecker-leichten Linsensalat mit Lauch und Babyspinat thronen nämlich sonnige, angebratene Pfirsiche. Das ist aber noch nicht alles, der Knüller kommt in Form eines knusprig angebratenen Lachsfilets und schmeckt dazu fabelhaft, besonders wenn er sich mit dem nussigen Tahinidressing anfreunden darf. So schmeckt gute Laune!



- 200g grüne Linsen
- 1 Pfirsich
- 1 Stange Lauch
- 25g Tahini <sup>11</sup>
- 1 Packung frischer Lachs, aufgetaut <sup>4</sup>
- 100g Babyspinat
- 1 Päckchen Zwiebelmarmelade

Energie 1121kcal, Fett 60.1g,  
Kohlenhydrate 80.8g, Eiweiß 56.4g

