



Mexikanischer Burger mit Guacamole

dazu Süßkartoffelpommes



20-30min



3-4 Personen

Ein saftiger Burger ist einfach immer wieder gut! Und wird so schnell nicht langweilig, denn man kann immer wieder aufs Neue kombinieren. Für diese phänomenale Variante schicken wir dir köstliche Guacamole, die mit einer fruchtig-pikanten Tomatensalsa und herzhaften Pattys aus Rinder- und Schweinehack zwischen die leckeren Brioche-Burgerbrötchen gepackt wird. Dazu gibt es gebackene Süßkartoffelpommes.

Was du von uns bekommst

- 2 rote Zwiebeln
- 1 grüne Jalapeño-Chilischote
- 2 Tomaten
- 50ml Sweet-Chili-Sauce
- 10g Koriander
- 2 Süßkartoffeln
- 500g gemischtes Hackfleisch (Rind & Schwein)
- 4 Brioche-Burgerbrötchen ^{1,3,7}
- 2 Becher Guacamole

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipps

Wenn Kinder mitessen, nur die eigene Salsa mit Chili würzen.

Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 999kcal, Fett 60.7g, Kohlenhydrate 80.3g, Eiweiß 34.3g



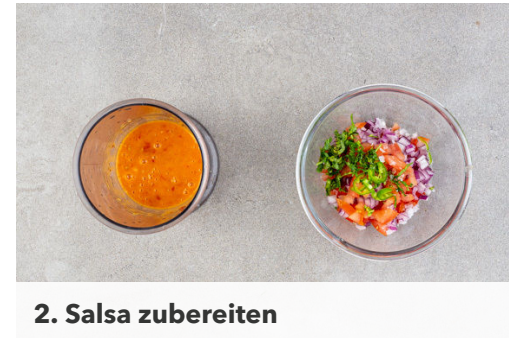
1. Zwiebeln schneiden

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und fein würfeln. Die **Chilischote** längs halbieren, entkernen und in hauchfeine Streifen schneiden.



4. Pattys formen

Das **Hackfleisch** mit den **restlichen Zwiebeln** sowie Salz und Pfeffer gut verkneten, zu **4 gleich großen Kugeln** formen und diese zu ca. 1cm dicken **Pattys** flach drücken.



2. Salsa zubereiten

Die **Tomaten** vierteln. Das Kerngehäuse rauschneiden, in ein hohes Gefäß geben und mit der **Sweet-Chili-Sauce** und 1EL Olivenöl pürieren. Den **Koriander samt Stängeln** fein schneiden. Das **Tomatenfruchtfleisch** in kleine Würfel schneiden und mit der **1/2 der Zwiebeln** und ca. **2/3 des Korianders** unter das **Püree** mengen. Mit Salz und **Chili nach Geschmack** würzen.



5. Pattys braten

Die **Pattys** in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze auf jeder Seite 2-3Min. anbraten. Die **Burgerbrötchen** aufschneiden und 2-3Min. im Ofen aufbacken.



3. Pommes backen

Die **Süßkartoffeln** ggf. schälen und in ca. 1cm breite, pommesartige Stifte schneiden. Auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 2EL Olivenöl sowie Salz und Pfeffer vermengen, gleichmäßig verteilen und ca. 15Min. im Ofen goldbraun backen.



6. Guacamole verfeinern

Die **Guacamole** mit dem **restlichen Koriander** verrühren und auf die Schnittflächen der **Burgerbrötchen** streichen. Die **Burger** mit dem **Fleisch** und etwas **Salsa** belegen und mit den **Süßkartoffelpommes** und der **restlichen Salsa** servieren.