



Süßkartoffel-Feta-Pizza

mit Rucola und Zwiebelrelish



30-40min



3-4 Personen

Bei dieser Pizza haben bei uns in der Testküche alle zugriffen - wie gut, dass sie sowieso mehr als genug ergibt! Die dünn abgeschälten Süßkartoffelstreifen werden mit würziger BBQ-Sauce vermengt und im Ofen goldbraun geröstet. Zum Servieren garnierst du deine Pizza dann mit cremig-salzigem Fetakäse, raffiniert verfeinerten Zwiebelstreifen und frischem Rucola. Da bleibt kein Stück übrig ...

Was du von uns bekommst

- 2 Süßkartoffeln
- 100g Feta ⁷
- 1 Päckchen BBQ-Sauce ^{9,10}
- 2 Packungen Pizzateig ¹
- 2 Becher Crème fraîche ⁷
- 2 rote Zwiebeln
- 100g Rucola

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen und 2 Backbleche
- mittelgroße Pfanne
- Sparschäler

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (7), Sellerie (9), Senf (10). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1042kcal, Fett 51.1g, Kohlenhydrate 115.7g, Eiweiß 21.8g



1. Süßkartoffeln würzen

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Süßkartoffeln** mit einem Sparschäler schälen und anschließend in lange, breite Streifen schneiden. Den **Feta** mit den Fingern oder einer Gabel zerkrümeln. Die **Süßkartoffelstreifen** mit **2/3 des Fetas**, der **BBQ-Sauce nach Geschmack** und 2EL Olivenöl vermengen.



2. Teige vorbereiten

Die **Teige** mit dem Papier nach unten auf zwei Backblechen ausrollen. Die **Crème fraîche** mit je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer würzen und gleichmäßig auf den **Teigen** verteilen.



3. Teige belegen

Die **Süßkartoffel-Feta-Mischung** auf der **Crème fraîche** verteilen und die **Pizzen** im Ofen 15-18Min. backen, bis der **Teig** außen knusprig und in der Mitte durchgebacken ist und die **Süßkartoffeln** goldbraun sind. Die Bleche ggf. nach der Hälfte der Zeit tauschen.



4. Zwiebeln schneiden

Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden.



5. Zwiebeln anbraten

Die **Zwiebeln** in einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Olivenöl und 1 Prise Salz bei niedriger bis mittlerer Hitze 1-2Min. glasig anbraten. Mit 2EL Essig ablöschen und die **Zwiebeln** 8-10Min. garen, bis sie weich sind, dabei ggf. zwischendurch mit etwas Wasser ablöschen und so lange köcheln lassen, bis das Wasser verdampft ist.



6. Rucola schneiden

Die **Rucolablätter** quer halbieren. Die fertig gebackenen **Pizzen** mit dem **Zwiebelrelish** und dem **Rucola** belegen. Mit dem **restlichen Feta** garnieren und servieren.