



Spargel-Fenchel-Risotto

mit Safran und Zitrone



30-40min



2 Personen

Würzig und dekorativ zugleich ist der Safran in diesem cremigen Risottogericht das A und O. Die Fäden werden per Hand aus dem Stempel der Krokusblüte gezupft und getrocknet. Auch wegen dieser komplizierten Erntetechnik gilt Safran als eines der edelsten Gewürze überhaupt. Geschmacklich passt das aromatische Risotto hervorragend zum gegrillten Spargel, Fenchel und geriebenen Käse.

- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Fenchelknolle
- 250g grüner Spargel
- 1 Päckchen
Gemüsebrühgewürz ⁹
- 1 Päckchen Safran
- 200g Risottoreis
- 1 unbehandelte Zitrone
- 2 Stückchen Hartkäse ^{3,7}

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

- Backofen mit Grillfunktion
- Backblech
- große Pfanne
- Messbecher
- Küchenreibe

Kochtipp

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 663kcal, Fett 21.6g,
Kohlenhydrate 100.1g, Eiweiß 19.0g



1. Gemüse schneiden

4. Risotto kochen

2. Brühe vorbereiten

5. Gemüse grillen

3. Risotto ansetzen

A close-up photograph showing a person's hands grating a block of yellow cheese on a long, narrow metal grater. The grater is held at an angle over a light-colored wooden cutting board. A pile of freshly grated cheese is visible on the board. The person is wearing a white apron, and a brick wall is visible in the background.

6. Käse reiben

Den **Käse** fein reiben, unter das **Risotto** rühren und das **Risotto** mit Salz und Pfeffer abschmecken. **Tipp:** Wer das **Risotto** besonders cremig mag, rührt noch etwas Butter unter. Das **Risotto** mit dem gegrillten **Spargel** und **Fenchel** anrichten und mit den **Zitronenspalten** servieren.