



## Hähnchenbrust mit Pasta

und Walnuss-Basilikum-Pesto



20-30min



3-4 Personen

Heute in der Box: saftige Hähnchenwürfel werden gemeinsam mit Tomaten saftig gebraten. Dazu gibt es Rigatoni-Pasta mit einem selbstgemachten Pesto aus Walnüssen und Basilikum und ganz viel geriebenen Käse. Auf die Löffel, fertig, los!



## Was du von uns bekommst

- 1
- 7
- 15

## Was du zu Hause benötigst

- Olivenöl
- Salz
- Schwarzer Pfeffer

## Küchenutensilien

- Pfanne
- Kochtopf
- Küchenreibe
- Messbecher
- Sieb
- Stabmixer

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

### Allergene

Gluten (1), Milch (7), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 815kcal, Fett 25.0g, Kohlenhydrate 94.2g, Eiweiß 50.2g



**1. Hähnchen marinieren**

Die **Hähnchenbrust** in 1-2cm große Würfel schneiden und mit 2EL Olivenöl, Salz und Pfeffer würzen. Einen großen Topf mit ausreichend gesalzenem Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen.



**2. Walnüsse rösten**

Die **Walnüsse** in einer Pfanne bei mittlerer Hitze ca. 2-3Min. leicht anrösten. Aus der Pfanne nehmen und Pfanne aufheben.



**3. Pesto zubereiten**

Den **Basilikum** von den Stängeln zupfen und in ein hohes Gefäß geben. Den **Käse** fein reiben. Die  **Hälfte des Käses** und **3/4 der Walnüsse** zu dem **Basilikum** geben und alles mit 2-3EL Olivenöl mit einem Stabmixer fein pürieren, mit Salz und Pfeffer abschmecken.



**4. Tomaten schneiden**

Die **Tomaten** halbieren. Sobald das Wasser kocht, die **Pasta** darin ca. 8-10Min. al dente kochen. **100ml Pastawasser** abschöpfen, dann durch ein Sieb abgießen und warm stellen.



**5. Hähnchen braten**

Inzwischen in der Pfanne das **Hähnchen** ca. 2-3Min. scharf anbraten und mit Salz und Pfeffer würzen. Die **Tomaten** hinzugeben und weitere ca. 1-2Min. bei mittlerer Hitze mit braten.



**6. Pasta fertigstellen**

Zum Schluss die **Pasta** mit dem **Pesto** und **Pastawasser** vermengen, nach Bedarf mehr Wasser hinzufügen, das **Hähnchen** und **Tomaten** darüber geben und mit dem **restlichen Käse** und **restlichen Walnüssen** nach Wunsch bestreuen.