



## Hähnchengeschnetzeltes Jägerart

mit braunen Champignons und Spätzle



30-40min



2 Personen

Ja, so lieben wir die deutsche Küche! Passend zur Jahreszeit gibt es leckere Spätzle mit einer cremigen Champignonsauce und zartem Hähnchenfleisch. Frische Kräuter, Zitrone und Tomatenmark sind die aromatischen Verfeinerer. Jede Wette, dass du deine Lieben heute nicht zweimal zu Tisch bitten musst!

## Was du von uns bekommst

- 250g braune Champignons
- 1 Zwiebel
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Päckchen Gemüsebrühgewürz
- 1 Packung Hähnchenbrustfilet
- 1 Becher Crème fraîche <sup>7</sup>
- 1 Dose Tomatenmark
- 1 Päckchen edelsüßes Paprikapulver
- 400g frische Spätzle <sup>1,3</sup>
- 15g Petersilie & Thymian

## Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Pflanzenöl

## Küchenutensilien

- mittelgroße Pfanne
- große Pfanne
- Messbecher
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

### Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 838kcal, Fett 39.3g, Kohlenhydrate 72.7g, Eiweiß 48.1g



### 1. Zutaten vorbereiten

Die **Pilze** ggf. säubern und in dünne Scheiben schneiden. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Würfel schneiden. Die **Zitrone** halbieren, **eine Hälfte auspressen**, die **andere Hälfte** in Spalten schneiden. Die **1/2 des Brühgewürzes** in 250ml heißem Wasser auflösen.



### 2. Fleisch anbraten

Das **Fleisch** trocken tupfen und in ca. 0,5cm breite Streifen schneiden. In einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Pflanzenöl bei starker Hitze 3-5Min. goldbraun anbraten. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen und auf einem Teller beiseitestellen.



### 3. Sauce ansetzen

Die **Zwiebeln** in derselben Pfanne bei mittlerer Hitze 2-3Min. glasig anschwitzen. Die **Pilze** hinzugeben und 3-5Min. goldbraun anbraten. Die **Crème fraîche, 1EL Tomatenmark** und **1 Prise Paprikapulver** untermischen. Den **Crème-fraîche-Becher** mit **Brühe** füllen und diese ebenfalls untermischen. Die **Sauce** 1-2Min. sanft köcheln lassen.



### 4. Fleisch hinzugeben

Das **Fleisch samt ausgetretenem Bratensaft** in die **Sauce** geben und die **Sauce** bei mittlerer Hitze 5-8Min. sanft köcheln lassen. **Tipp:** Wer mag, kann mehr **Brühe** hinzugeben.



### 5. Spätzle braten

Die **Spätzle** in einer großen Pfanne mit 2EL Pflanzenöl bei mittlerer Hitze 5-8Min. goldbraun anbraten. Die **Petersilie samt Stängeln** fein hacken. Die **Thymianblätter** von den Stängeln streifen.



### 6. Sauce verfeinern

Ca. **2/3 der Petersilie** und **1-2TL Thymian** in die **Sauce** rühren und die **Sauce** mit dem **Zitronensaft** sowie Salz und Pfeffer abschmecken. **Tipp:** Wer mag, kann auch mehr **Thymian** verwenden. Die **restliche Petersilie** unter die **Spätzle** rühren. Die **Spätzle** mit der **Jägersauce** anrichten, mit den **Zitronenspalten** garnieren und servieren.